



# 2021

ASUNCION - PARAGUAY  
ABRIL 09 - 11



COMITE OLIMPICO  
PARAGUAYO



SECRETARIA  
NACIONAL DE  
DEPORTES



La Federación Internacional de Físico Culturismo y Fitness IFBB, Confederación Sudamericana y Asociación Paraguaya, le dan la bienvenida a la saga de uno de los eventos mas importantes en la historia de la IFBB, el Míster y Miss Universo.

Un magno evento con tradición desde 1959.

The International Federation of Bodybuilding and Fitness (IFBB), South American Confederation and Paraguayan Association welcome you to the saga of one of the most important events in the history of the IFBB, the Mister and Miss Universe.

A great event with tradition since 1959.



2021





# Asunción - Paraguay

Asunción, denominada "Capital Verde de Iberoamérica" por la variada vegetación que adorna sus calles y jardines, conjuga la belleza de sus edificaciones coloniales con imponentes estructuras dignas de una gran metrópolis. También conocida como Madre de Ciudades, ya que en la época de la conquista desde allí partieron numerosas expediciones para fundar otras ciudades, está asentada sobre un terreno ondulado identificado por sus siete colinas.

La capital de la República del Paraguay ofrece lujosos hoteles de cadenas nacionales e internacionales para albergar a los visitantes. Al visitarla es requisito indispensable el recorrido por el Casco Histórico de la ciudad, la Catedral Metropolitana, el Palacio de los López, el Panteón de los Héroes y sus Museos que reflejan la historia viva del país. Es encantadora por donde la mire.

Asunción, called "Green Capital of Ibero-America" for the varied vegetation that adorns its streets and gardens, combines the beauty of its colonial buildings with imposing structures worthy of a large metropolis. Also known as Mother of Cities, since at the time of the conquest from there numerous expeditions started to found other cities, it is based on undulating terrain identified by its seven hills.

The capital of the Republic of Paraguay offers luxurious hotels of national and international chains to house visitors. When visiting it, the tour of the Historic Center of the city, the Metropolitan Cathedral, the Palace of the Lopezes, the Pantheon of the Heroes and its Museums that reflect the living history of the country is essential. It's lovely wherever you look at her.

## Ciudad y País- *City & Country*





# Lugar de competencias - **Venue**

Centro Cultural Guaraní - Hotel Guaraní

Las competencias se realizarán en el Centro Cultural Guaraní del Hotel Guaraní, teatro con aforo para más de 700 espectadores y todas las comodidades para los competidores y acompañantes.

El edificio del Hotel Guaraní Asunción fue construido en 1961 con una extraordinaria fachada. Tiene 13 pisos de altura y 19 habitaciones por piso, todas con vista al frente. Ocupa una manzana entera y está situado en pleno centro administrativo, jurídico y comercial de la capital del país.

El Hotel & Casino Guaraní de Asunción se construyó en pleno centro histórico de la ciudad, en la manzana conformada por las calles actuales Oliva (acceso principal), General Díaz (parte trasera) y los laterales Independencia Nacional y Nuestra Señora de la Asunción, con una superficie cubierta de más de 22 000 m<sup>2</sup>.

The competitions will be held at the Guaraní Cultural Center of the Guaraní Hotel, a theater with capacity for more than 700 spectators and all the comfort for competitors and companions.

The Guaraní Asunción Hotel building was built in 1961 with an extraordinary facade. It is 13 stories high and 19 rooms per floor, all facing the street. It occupies an entire block and is located in the administrative, legal and commercial center of the capital of the country.

The Hotel & Casino Guaraní de Asunción was built in the historic center of the city, in the block formed by the current streets Oliva (main access), General Díaz (rear) and the National Independence and Our Lady of the Assumption side, with a covered area of more than 22,000 m<sup>2</sup>.

## Lugar de competencia - **Venue**





**TELÉFONO  
PHONE**

+595 2145 2099



**EMAIL**

[riveros@hotelguarani.com.py](mailto:riveros@hotelguarani.com.py)



**DIRECCIÓN  
ADDRESS**

Oliva, esquina con  
Independencia  
Nacional 3107  
Asunción - Paraguay



**CONTACTO**

Rodrigo Riveros

# Hotel

Hotel Guaraní

[www.hotelguarani.com.py](http://www.hotelguarani.com.py)



| TIPO DE HABITACION<br>ROOM                | PRECIOS CONVENIO<br>PRICES AGREEMENT |
|---|--------------------------------------|
| Concept single                            | USD 70 con IVA<br>VAT Incl.          |
| Concept Doble<br>(Doble twin o King size) | USD 85 con IVA<br>VAT Incl.          |
| Concept Suite                             | USD 110 con IVA<br>VAT Incl.         |

Estos precios son diarios e incluyen - **These prices are daily and include:**  
 Desayuno buffet en el restaurant Yasyreta.  
 Estacionamiento.  
 Internet WI-FI en areas publicas y habitaciones.  
 Piscina al aire libre con espejo de agua de 160 m2, gimnasio, terraza de 1.500 m2 con bar y vista panoramica.  
 IVA, correspondiente al 10%.  
 Check-in 15H00 / Checkout 12H00  
**Buffet breakfast at the Yasyreta restaurant.**  
**Parking.**  
**Internet WI-FI in public areas and rooms.**  
**Outdoor pool with 160 m2 water mirror, gym, 1,500 m2 terrace with bar and panoramic view.**  
**VAT, corresponding to 10%.**  
**Check-in 15:00 hr / Checkout 12:00 hrs**



# Hotel

Hotel Guarani

[www.hotelguarani.com.py](http://www.hotelguarani.com.py)



CONTACTO  
 CONTAC  
 +595 972452009



**TIPO DE ELECTRICIDAD  
TYPE OF ELECTRICITY**

En Paraguay el voltaje común es 220 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo C

In Paraguay the common voltage is 220 V. The frequency is 50 Hz. The plugs and sockets are type C



**MONEDA  
CURRENCY**

GUARANI  
1 DÓLAR = 6.300 GUARANIES APROX.  
1 US DOLLAR = 6.300 GUARANIES APROX.

**DIFERENCIA HORARIA  
TIME DIFFERENCE**

UTC / GTM – 3 HORAS  
UTC / GTM – 3 HOURS

**IDIOMA  
LANGUAGE**

ESPAÑOL  
SPANISH

**CLIMA  
WEATHER**

28° G  
82° F

**Información adicional – Additional information**





Participación - **Participation**

Todas las Federaciones afiliadas a la IFBB, son elegibles para inscribir atletas al Mister y Miss Universo. El numero de atletas participantes es ilimitado. Es importante recordar que solo serán aceptados los atletas que han sido aprobados y nominados por su respectiva Federación Nacional IFBB.

Tenga en cuenta que es RESPONSABILIDAD TOTAL Y OBLIGACIÓN DE LA FEDERACIÓN NACIONAL verificar si cada uno de los atletas que se inscriban en este evento internacional NO están suspendidos ni cumplen ningún período de inelegibilidad debido al antidopaje, violación de reglas o cualquier caso disciplinario a nivel nacional o internacional.

All National Federations affiliated to the IFBB are eligible to register athletes to Mister and Miss Universe. The number of participating athletes is unlimited. It is important to remember that only athletes that have been approved and nominated by their respective IFBB National Federation will be accepted.

Please be aware that it is FULL RESPONSIBILITY AND OBLIGATION OF THE NATIONAL FEDERATION to verify if each one of the athletes to be registered on this international event are NOT suspended or fulfilling any period of ineligibility due to Anti-Doping Rule Violation or any disciplinary case at national or international level.

Todos los atletas deben tener sus Tarjetas Internacionales IFBB (Blue Cards) al día para 2021, que cuesta USD \$ 45 por año y son obligatorios. Estas tarjetas se pueden comprar o renovar en el sitio web de la IFBB: <http://www.ifbb.gbisportinnovation.com/affiliation-ifbb> o al momento de la inscripción.

All athletes must have their IFBB International Cards (Blue Cards) up-to-date by 2021, which costs USD \$ 45 per year and is mandatory. These cards can be purchased or renewed on the IFBB website: <http://www.ifbb.gbisportinnovation.com/affiliation-ifbb> or at the time of registration.

## Participación - Participation





# Registro - Registration



1. Sea miembro de su Federación Nacional.
2. Siga las reglas de calificación establecidas por su Federación.
3. Regístrese como atleta internacional, pagando su Libro Azul de IFBB en <https://www.ifbb.gbispportinnovation.com/affiliation-ifbb>
4. Solicite asistir a la competencia desde su perfil.
5. Regístrese para la competencia y pague la tarifa de inscripción antes de la fecha límite prevista en el informe de inspección.
6. Use su código de acceso personal para descargar el formulario de responsabilidad y subir su música.
7. Asista al evento.

1. Be a member of your national federation.
2. Follow qualification rules set by your federation.
3. Register as an International Athlete, paying your IFBB Blue Book at <https://www.ifbb.gbispportinnovation.com/affiliation-ifbb>
4. Request to attend the competition from your profile.
5. Register for the competition and pay the Registration Fee before the deadline provided in the Inspection Report.
6. Use your personal access code to download the liability form and upload music.
7. Attend the event.

# Registro - Registration

Salón Hotel Guaraní



2021

El registro, pesaje y mediciones se realizarán el sábado 10 de abril, de 08H00 a 12H00 en el lobby del Hotel Guaraní. Todos los atletas deberán presentar sus pasaportes, carnet internacional IFBB o su respectivo comprobante de pago online en el registro.

Registration, weighing and measurements will be carried out on Saturday, april 10, from 08H00 to 12H00, in the lobby of the Hotel Guaraní. All athletes must present their passports, IFBB international Cards or their respective proof of the online payment at the registration.

Los atletas deben estar preparados a las 14H00 del día sábado 10 para iniciar competencias a las 15H00 y a las 10H00 del domingo 11 para iniciar competencias a las 11H00. Por favor verifique en [www.ifbb.com](http://www.ifbb.com) y [www.csff-ifbb.com](http://www.csff-ifbb.com) para recibir actualizaciones periódicas.

Athletes must be ready at 14H00 on Saturday 10 to start competition at 15H00 and at 10H00 on Sunday 11 to start the competition at 11H00. Please check [www.ifbb.com](http://www.ifbb.com) and [www.csff-ifbb.com](http://www.csff-ifbb.com) for regular updates.

# Registro - Registration

Salón Hotel Guaraní



2021

La cuota de inscripción es de 120 USD (Dólares Americanos), el pago puede hacerse por adelantado vía PayPal en la página web de la IFBB <http://ifbb.com/competition-registration/> o el mismo día del registro y pesaje. Los atletas que deseen participar en mas de una categoría deberán cancelar 50 USD adicionales.

Por favor, añada su nombre durante el pago en línea y traiga una copia de la confirmación para presentar en el registro.

The registration fee is USD \$120 (US Dollars) per athlete, which may be paid in advance via PayPal on the IFBB website <http://ifbb.com/competition-registration/> or at the Registration in the hotel (by cash). Athletes wishing to participate in more than one category must pay the additional fee of USD \$50 per each of the additional categories..

Please add your name during online payment and bring a copy of the confirmation to submit at registration

Cada atleta participante en el campeonato contará con una banda para la muñeca la cual se entregará en el registro. Esta banda permite la admisión diaria y no debe ser removida.

Each athlete participating in the championships will have a wristband, which will be delivered at the registration. This band allows daily admission and should not be removed.

Todos los gastos de viaje, alojamiento, transporte desde y hacia el aeropuerto y las comidas son responsabilidad de las federaciones nacionales o atletas individuales. Consulte con su federación nacional para más información.

All travel expenses, accommodation, transportation to and from the airport and meals are the responsibility of national federations or individual athletes. Check with your national federation for more information.

## Pago de inscripción - Registration fee



2021



# Jueces y prensa - Judges and media





Las Federaciones Nacionales deben incluir en el formulario de inscripción la nominación de los Jueces Internacionales que van a participar en el Campeonato.

IFBB International Judges must be included in the Final Entry Forms sent by National Federations, according to the IFBB Rules. IFBB International Judges must have a valid IFBB Judge's Card with the IFBB yearly judges fee of EUR €50 (USD \$60) paid for 2021. This fee may also be paid at the Championships in Asuncion.

Todos los medios de comunicación, incluyendo los locales, serán controlados por la CSFF. Para obtener la acreditación de prensa deben registrarse vía correo electrónico a [prensa.csff@gmail.com](mailto:prensa.csff@gmail.com) hasta el 26 de marzo de 2021.

All media, including local media, will be controlled by the CSFF. To obtain press accreditation, you must register via email to [prensa.csff@gmail.com](mailto:prensa.csff@gmail.com) until March 26 th, 2021.

## Jueces y prensa - Judges and media



**Pintura - camerinos  
y visado**  
**Tanning - backstage  
and visa**



Los atletas deben utilizar las pinturas de bronceado aprobadas por la IFBB, no están autorizadas pinturas tipo crema, ya que no se fijan a la piel y pueden manchar con facilidad. Un oficial de la IFBB revisara el bronceado de todos los atletas detrás del escenario.

Athletes must use the tanning approved by the IFBB, cream-type paints are not authorized, as they do not stick to the skin and can stain easily. An IFBB officer will check the tan of all the athletes in the backstage.

El acceso al área de calentamiento y vestidores estará controlada, solo personal acreditado como entrenador podrá ingresar. Se entregará 1 pase por cada 5 atletas inscritos por la Federación Nacional.

Access to the backstage and dressing rooms will be controlled, only personnel accredited as a coach can enter. One pass will be given for every 5 athletes registered by the National Federation.

Se requiere un pasaporte válido para entrar en Paraguay. Por favor, póngase en contacto con la embajada de Paraguay en su país para determinar si necesita un visado. Una carta oficial de invitación estará disponible, si es necesario. Los ciudadanos de 61 países no requieren una visa para ingresar a Paraguay por hasta 90 días (a menos que se indique lo contrario) si tienen un pasaporte válido para la duración de la estancia. Más información en: [https://en.wikipedia.org/wiki/Visa\\_policy\\_of\\_Paraguay](https://en.wikipedia.org/wiki/Visa_policy_of_Paraguay)

A valid passport is required to enter Paraguay. Please contact the Paraguay embassy in your country to determine if you need a visa. An official letter of invitation will be available, if necessary. Citizens of 61 countries do not require a visa to enter Paraguay for up to 90 days (unless otherwise noted) if holding a passport valid for the duration of stay. More information at: [https://en.wikipedia.org/wiki/Visa\\_policy\\_of\\_Paraguay](https://en.wikipedia.org/wiki/Visa_policy_of_Paraguay)

## **Pintura - camerinos y visado**

### **Tanning - backstage and visa**



2021



2021

Todos los formularios de inscripción final deben dirigirse a [csff.ifbb@gmail.com](mailto:csff.ifbb@gmail.com), Comité Técnico de IFBB: [amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com) y la oficina central de la IFBB: [info@ifbb.com](mailto:info@ifbb.com). La fecha límite para enviar el Formulario de inscripción final es el viernes 26 de marzo de 2021.

All Final Entry Forms should be directed to [csff.ifbb@gmail.com](mailto:csff.ifbb@gmail.com), IFBB Technical Committee: [amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com) and IFBB Head Office: [info@ifbb.com](mailto:info@ifbb.com). The deadline to submit the Final Entry Form is Friday, March 26<sup>th</sup>, 2021.

## Formulario de inscripción – *Entry Form*



## BODYBUILDING

Junior 16-23 years: Open category

Senior: 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg  
85 kg, 90 kg, 100 kg, +100 kg

Master I 40 - 49 years: open category

Master II +50 years: open category

## GAMES CLASSIC BODYBUILDING

Open category

## CLASSIC BODYBUILDING

Junior 16-23 years: Open category

Senior: Up to 171 cm, 175 cm, + 175 cm

Master + 40 years: Open category

## CLASSIC PHYSIQUE

Open: Up to 175 cm + 175 cm

## MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

Open: Up to 173 cm, + 173 cm

## WOMEN'S PHYSIQUE

Open category

## MEN'S FITNESS

Open category

## FIT PAIRS

Open category

## WOMEN'S FITNESS

Open category

## MEN'S PHYSIQUE

Junior 16-23 years: Open category

Senior: Up to 167 cm, 170 cm, 173 cm  
176 cm, 179 cm, +179 cm

Masters +40 years: Open category

## BODYFITNESS

Junior 16 - 23 years: Open category

Senior: Up to 163 cm, 163 cm + 169 cm

Master + 35 years: Open category

## BIKINI FITNESS

Junior 16 - 23 years: Open category

Senior: Up to 160 cm, 162 cm, 164 cm  
166 cm, 169 cm, + 169 cm

Master + 35 years: Open category

## WELLNESS FITNESS

Junior 16 - 23 years: Open category

Senior: Up to 163 cm, 168 cm + 168 cm

Master + 35 years: Open category

## WOMEN'S FIT MODEL

Open category

## OVERALLS

SENIOR BODYBUILDING  
MASTER BODYBUILDING  
SENIOR CLASSIC BODYBUILDING  
SENIOR MEN'S PHYSIQUE  
MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE  
SENIOR BODYFITNESS  
SENIOR BINIKI FITNESS  
SENIOR WELLNESS FITNESS  
CLASSIC PHYSIQUE

## CHALLENGER

Atletas que no han competido a nivel internacional o que no se ubicaron en el top 10 en un evento internacional

Athletes who have not competed internationally or who were not in the top 10 in an international event

**BODYBUILDING** 70 kg, 80 kg, + 80 kg

**MEN'S PHYSIQUE** 167 cm, 173 cm, + 173 cm

**BIKINI FITNESS** 160 cm, 164 cm, + 164 cm

**WELLNESS FITNESS** 160 cm, + 160 cm

# Categorías - Categories



2021

*Si hay menos de 5 atletas en una categoría, las categorías pueden combinarse. Cruces permitidos: juniors y masters en clases senior, también: Classic Bodybuilding - Classic Physique - Bodybuilding.*

*If less than 5 athletes in a category, categories may be combined. Permitted crossovers: juniors and masters in senior classes, also: Classic Bodybuilding – Classic Physique – Bodybuilding.*

- El top 3 de cada categoría recibirán medalla y trofeo.
  - Del 4to al 6to lugar de cada categoría recibirán trofeo conmemorativo del Mister & Miss Universo.
  - El top 6 de cada categoría recibirán un certificado.
  - El campeón absoluto de cada división recibirá un trofeo.
  - Los 5 mejores atletas en las categorías senior recibirán puntos al Ranking Mundial IFBB 2021 según las Reglas del Ranking Mundial.
- 
- The top 3 of each category will receive a medal and a trophy.
  - From 4th to 6th place in each category will receive a commemorative Mister & Miss Universe trophy.
  - The top 6 of each category will receive a certificate.
  - The overall champion of each division will receive a trophy.
  - Top 5 athletes in senior categories will receive IFBB World Ranking 2021 points according to World Ranking Rules

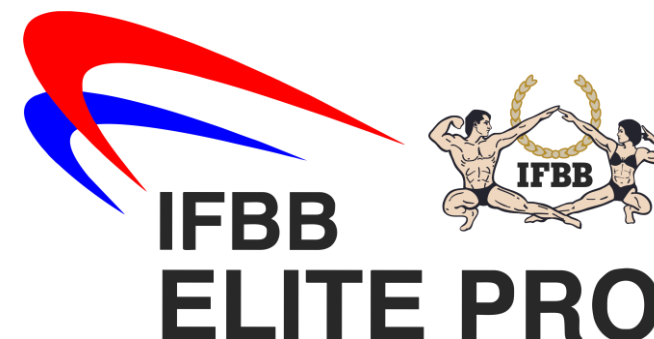
## Premiaciones - Awards



El Mister y Miss Universo 2021 es un evento invitacional que otorga puntos para el Ranking Mundial Amateur IFBB, donde se entregan en premiaciones más de 325.000 Euros en total entre el top 10 de cada una de las modalidades que participan.

The Mister and Miss Universe 2021 is an invitational event that gives points for the IFBB World Amateur Ranking, where more than 325,000 Euros in total are awarded to the top 10 of each of the participating modalities.

| PUNTOS RANKING MUNDIAL AMATEUR<br>WORLD AMATEUR RANKING POINTS |                  |
|--|------------------|
| Lugar<br>Place   | Puntos<br>Points |
| 1 er   | 7                |
| 2 do   | 5                |
| 3 er   | 4                |
| 4 to   | 3                |
| 5 to   | 2                |



**21 CARNETS IFBB ELITE PRO**  
**21 IFBB ELITE PRO CARDS**

**RANKING MUNDIAL AMATEUR - WORLD AMATEUR RANKING**  
**CARNETS IFBB ELITE PRO - IFBB ELITE PRO CARDS**



BODYBUILDING

Senior: **3 IN THE OVERALL**

CLASSIC BODYBUILDING

Senior: **OVERALL CHAMPION**

CLASSIC PHYSIQUE

**2 IN THE OVERALL**

WOMEN'S PHYSIQUE

**OVERALL CHAMPION**

MEN'S PHYSIQUE

Senior: **3 IN THE OVERALL**  
Master: **OVERALL CHAMPION**

BODYFITNESS

Senior: **2 IN THE OVERALL**  
Master: **OVERALL CHAMPION**

BIKINI FITNESS

Senior: **3 IN THE OVERALL**  
Master: **OVERALL CHAMPION**

WELLNESS FITNESS

Senior: **3 IN THE OVERALL**

# Carnets IFBB ELITE PRO

## IFBB ELITE PRO CARDS



2021



**SABADO 10 DE ABRIL**  
**CATEGORIAS MASTER, JUNIOR Y OPEN**  
**SATURDAY, APRIL 10**  
**MASTER, JUNIOR AND OPEN CATEGORIES**

Hora de inicio 14H00  
Start time 2:00 pm

**CATEGORIAS CHALLENGER - CHALLENGER CATEGORIES**  
Bodybuilding, Bikini Fitness, Men's Physique y Wellness Fitness  
**OVERALLS**

**MASTER:** Bodybuilding, Bikini Fitness, Classic Bodybuilding, Men's Physique, Bodyfitness y Wellness Fitness.

**JUNIOR:** Bodybuilding, Bikini Fitness, Classic Bodybuilding, Men's Physique, Bodyfitness y Wellness Fitness.

**OPEN:** Games Classic Bodybuilding, Women's Physique, Men's Fitness , Women's Fitness and Fit Model.

**ABSOLUTOS - OVERALLS**

**MASTER:** Master Bodybuilding.

**DOMINGO 11 DE ABRIL**  
**CATEGORIAS SENIOR**  
**SUNDAY, APRIL 11**  
**SENIOR CATEGORIES**

Hora de inicio 11H00  
Start time 11:00 am

Bodybuilding, Bikini Fitness, Classic Bodybuilding, Men's Physique, Bodyfitness, Wellness Fitness and Muscular Men's Physique, Classic Physique and Fit Pairs.

**ABSOLUTOS - OVERALLS**

Bodybuilding, Bikini Fitness, Classic Bodybuilding, Men's Physique, Bodyfitness, Wellness Fitness, Muscular Men's Physique and Classic Physique.

# Programa tentativo – Tentative schedule



2021