



Lima - Peru
Mayo 22 - 24

20.000 DOLARES EN PREMIACION
24 IFBB ELITE PRO CARDS
PUNTUABLE AL RANKING MUNDIAL AMATEUR



REPORTE DE INSPECCIÓN – INSPECTION REPORT

ACTUALIZADO A 01 FEBRERO DE 2020 - UPDATED TO FEBRUARY 01, 2020



LIMA , PERÚ MAYO 22 al 24 - 2020
LIMA, PERÚ 22 to 24 MAY - 2020

Coliseo Dibos
Dibos Coliseum

REPORTE DE INSPECCIÓN INSPECTION REPORT





20.000 DÓLARES EN PREMIACIÓN

Para atletas amateur

20.000 DOLLARS IN PRIZE MONEY

For amateur athletes

24 CARNETS IFBB ELITE PRO
24 IFBB ELITE PRO CARDS



PUNTUABLE AL RANKING
MUNDIAL AMATEUR
QUALIFIER FOR THE WORLD
AMATEUR RANKING



WORLD AMATEUR RANKING

La Federación Internacional de Físico Culturismo y Fitness IFBB, Confederación Sudamericana y Federación Deportiva Nacional de Perú, le dan la bienvenida al Miss y Mister América IFBB CUP.

The International Federation of Bodybuilding and Fitness IFBB, South American Confederation and the Peru National Sports Federation, welcome you to the Miss and Mister America IFBB CUP.

En esta edición incluirán las modalidades - *This edition will include the modalities :*

Bodybuilding	Women's Physique
Classic Physique	Body Fitness
Classic Bodybuilding	Women's Fitness
Games Classic Bodybuilding	Wellness Fitness
Muscular Men's Physique	Fit Model
Men's Physique	Bikini Fitness



BIENVENIDOS
WELCOME



Lima es la capital de Perú, se encuentra situada en la costa central del país, a orillas del océano Pacífico, conformando una extensa y populosa área urbana conocida como Lima Metropolitana, flanqueada por el desierto costero y extendida sobre los valles de los ríos Chillón, Rímac y Lurín”.

Lima is the capital of Peru, It is located on the central coast of the country, on the shores of the Pacific Ocean, forming an extensive and populous urban area known as Lima Metropolitan, flanked by the coastal desert and spread over the valleys of the Chillón rivers, Rímac and Lurín ”.

El Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, es el principal terminal aéreo del área metropolitana de Lima. Está ubicado en la provincia constitucional del Callao pero es el aeropuerto natural de Lima y el más importante del Perú, pues concentra la gran mayoría de vuelos internacionales y nacionales del país.

The Jorge Chávez International Airport is the main air terminal in the metropolitan area of Lima. It is located in the constitutional province of Callao but it is the natural airport of Lima and the most important in Peru, since it concentrates the great majority of international and national flights in the country.

LIMA





COLISEO DIBOS – DIBOS COLISEUM

Es un coliseo cerrado de usos múltiples, que ha albergado competencias nacionales e internacionales de Basquetbol, Voleibol, Box, Gimnasia, Físico Culturismo, Fitness y otros deportes, así como espectáculos musicales. Tiene capacidad para 4,900 espectadores sentados. Es la actual sede de la Federación Peruana de Basquetbol. AV. ANGAMOS 268I, CERCADO DE LIMA 15036

It is a closed multi-purpose coliseum, which has hosted national and international basketball, volleyball, box, gymnastics, Bodybuilding, Fitness and other sports competitions, as well as musical shows. It has capacity for 4,900 seated spectators. It is the current headquarters of the Peruvian Basketball Federation. AV. ANGAMOS 268I, CERCADO DE LIMA 15036

**LUGAR DE COMPETENCIA
VENUE**



HOTEL	CATEGORÍA	UBICACIÓN	VALOR	CONTACTO
Meliá	★ ★ ★ ★ ★	a 20 minutos	Single 95USD Doble 115USD	(51) (1) 4119024 mariella.duffy@melia.com
Costa del Sol	★ ★ ★ ★	a 20 minutos	Single 85USD Doble 95USD	(51) (1) 2009200 naltmann@costadelsolperu.com
Kingdom	★ ★ ★ ★	a 10 minutos	Single 70USD Doble 75USD	(51) (1) 6516888 reservas@kingdomhotelperu.com
La Princesa	★ ★ ★ ★	a 10 minutos	Single 54USD Doble 84USD	(51) (1) 2658889 reservas@hotellaprincesa.com
Carrera	★ ★ ★ ★	a 10 minutos	Single 60USD Doble 65USD	(51) (1) 6195200 reservas@hotelcarrera.com.pe

Impuestos NO incluidos – Tax NOT included

HOTELES - CONTACTO
HOTELS - CONTACT



Todas las Federaciones Nacionales afiliadas a la IFBB, son elegibles para inscribir atletas al Miss y Mister América IFBB CUP. El numero de atletas participantes es ilimitado. Es importante recordar que solo serán aceptados los atletas que han sido aprobados y nominados por su respectiva Federación Nacional IFBB.

All National Federations affiliated to the IFBB are eligible to register athletes to Miss and Mister America IFBB CUP. The number of participating athletes is unlimited. It is important to remember that only athletes that have been approved and nominated by their respective IFBB National Federation will be accepted.

Los atletas deben contar con su Carnet Internacional IFBB en el momento de su registro el cual tiene un valor de 45 dólares por año y es de carácter obligatorio, los atletas recibirán un año de suscripción virtual de la revista IFBB M&H Muscle & Health.

The athletes must have their IFBB International Card at the time of their registration which has a value of 45 dollars per year and is mandatory, athletes will receive one years of virtual subscription to the IFBB M&H Muscle & Health magazine.



**PARTICIPACIÓN
PARTICIPATION**

El registro, pesaje y medición de talla será entre las 14H00 y 19H00 horas del viernes 22 de mayo de 2020 en el Coliseo Dibos. Los atletas tendrán que presentar su pasaporte, carnet internacional IFBB en el registro.

The registration, weighing and measurement of size will be between 14H00 and 19H00 hrs on Friday, may 22, 2020 at the Dibos coliseum. Athletes will have to present the passport and the IFBB International card at the registration.

La música será entregada en un USB en formato MP3, deberá estar identificada con el nombre del atleta y pista. El uso de lenguaje profano, vulgar y ofensivo está estrictamente prohibido en la música para posar.

The music will be delivered on a USB in MP3 format, must be identified with the name of the athlete and track. The use of profane, vulgar and offensive language is strictly prohibited in the music to pose.

Para la competencia los atletas deberán estar en el coliseo una hora antes del inicio, revise el programa y nuestras actualizaciones periódicas en: www.csff-ifbb.com / Instagram: [@csff-ifbb](https://www.instagram.com/csff-ifbb) / [@mramericaiifbb](https://www.instagram.com/mramericaiifbb) / Facebook: CSFF

For the competition, athletes must be in the coliseum one hour before the start, check the program and our periodic updates at: www.csff-ifbb.com / Instagram: [@csff-ifbb](https://www.instagram.com/csff-ifbb) / [@mramericaiifbb](https://www.instagram.com/mramericaiifbb) / Facebook: CSFF

**REGISTRO
REGISTRATION**



La cuota de inscripción es de 200 USD (Dólares Americanos), los atletas Peruanos deben cancelar 150 USD (Dólares Americanos), el pago debe hacerse por adelantado vía PayPal en la página web de la IFBB <https://ifbb.com/competition-registration/>. Los atletas que deseen participar en dos categorías deberán cancelar 50 USD adicionales.

SI SE REALIZA EL PAGO DE MANERA PRESENCIAL EL DÍA 22 DE MAYO DURANTE EL REGISTRO TENDRÁ UN RECARGO EXTRA DE 50 DOLARES, POR LO QUE LES SUGERIMOS HACERLO POR ADELANTADO. Por favor, añada su nombre durante el pago en línea y traiga una copia de la confirmación para presentar en el registro.

The registration fee is 200 USD (American Dollars), Peruvian athletes must pay 150 USD (American Dollars), the payment must be made in advance by PayPal on the IFBB website <https://ifbb.com/competition-registration/>. Athletes wishing to participate in two categories must pay an additional USD 50.

IF THE PAYMENT IS PRESENTED ON MAY 22 DURING THE REGISTRATION WILL HAVE AN EXTRA CHARGE OF 50 DOLLARS, SO WE SUGGEST YOU TO DO IT IN ADVANCE. Please add your name during the online payment and bring a copy of the confirmation for the register.

Todos los gastos de viaje, alojamiento, transporte desde y hacia el aeropuerto y las comidas son responsabilidad de las federaciones nacionales o atletas individuales. Consulte con su federación nacional para más información.

All travel expenses, accommodation, transportation to and from the airport and meals are the responsibility of national federations or individual athletes. Check with your national federation for more information.



**PAGO DE INSCRIPCION
REGISTRATION FEE**

Las Federaciones Nacionales deben incluir en el formulario de inscripción la nominación de los Jueces Internacionales que van a participar en el Campeonato.

The National Federations must include in the entry form the nomination of the International Judges who will participate at the Championship.

Todos los medios de comunicación, incluyendo los locales, serán controlados por la CSFF. Para obtener la acreditación de prensa deben registrarse vía correo electrónico a prensa.csff@gmail.com hasta el 01 de mayo de 2020.

All media, including local media, will be controlled by the CSFF. To obtain press accreditation, you must register via email to prensa.csff@gmail.com until may 01, 2020.

**JUECES Y PRENSA
JUDGES AND MEDIA**



Los atletas deben utilizar las pinturas de bronceado aprobadas por la IFBB, no están autorizadas pinturas tipo crema, ya que no se fijan a la piel y pueden manchar con facilidad. Un oficial revisara el bronceado de todos los atletas detrás del escenario.

Athletes must use the tanning approved by the IFBB, cream-type paints are not authorized, as they do not stick to the skin and can stain easily. An officer will check the tan of all the athletes at the backstage.

Se entregará 1 pase por cada 10 atletas inscritos por la Federación Nacional. TARJETAS ADICIONALES PARA INGRESO A BACKSTAGE ESTARAN A LA VENTA EN EL MOMENTO DEL REGISTRO. El acceso al área de calentamiento y vestidores estará controlada, solo personal acreditado como entrenador podrá ingresar.

One pass will be given for every 10 athletes registered by the National Federation. ADDITIONAL CARDS FOR BACKSTAGE INCOME WILL BE FOR SALE AT THE TIME OF REGISTRATION. Access to the backstage and dressing rooms will be controlled, only personnel accredited as a coach can enter.

Se requiere un pasaporte válido para entrar a Perú. Por favor, póngase en contacto con la embajada de Perú en su país para determinar si necesita un visado. Una carta oficial de invitación estará disponible, si es necesario.

A valid passport is required to enter Peru. Please contact the Peru embassy in your country to determine if you need a visa. An official letter of invitation will be available, if necessary.

PINTURA - CAMERINOS Y VISADO
TANNING - BACKSTAGE AND VISA



DIFERENCIA HORARIA
TIME DIFFERENCE

UTC / GTM – 5 HORAS
UTC / GTM – 5 HOURS

MONEDA
CURRENCY

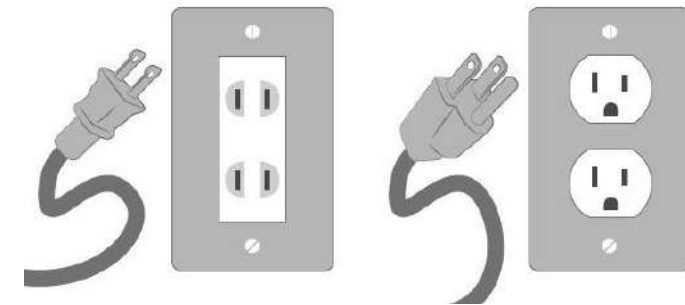
SOL
1 DÓLAR = 3.2 SOLES APROX.
SOL
1 DOLLAR = 3.2 SOLES APPROX.

IDIOMA
LANGUAGE

ESPAÑOL
SPANISH

220 voltios y 60 Hertz. Clavijas y enchufe tipo A con dos pines planos de entrada o enchufe tipo B con dos pines planos de entrada.

220 voltios y 60 Hertz. Plugs type A with two flat input pins or plug type B with two flat input pins.



MONEDA - INFORMACION
CURRENCY - INFORMATION

Los formularios de inscripción final deben dirigirse a csff.ifbb@gmail.com y amichalak5@gmail.com

La fecha límite para enviar el formulario de inscripción final es el día 15 de mayo de 2020.

Final entry forms should be directed to csff.ifbb@gmail.com and amichalak5@gmail.com

The deadline to submit the final entry form is May 15, 2020.

**FORMULARIO DE INSCRIPCION
ENTRY FORM**



BODYBUILDING

Junior Open category

Senior 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg

85 kg, 90 kg, 100 kg, + 100 kg

Master I 40 – 49 years Open category

Master II + 50 years Open category

GAMES CLASSIC BODYBUILDING

Open Up to 171 cm, + 171 cm

CLASSIC BODYBUILDING

Junior Open category

Senior Up to 171 cm, 175 cm + 175 cm

Master Open category

CLASSIC PHYSIQUE

Open 171 cm, + 171 cm

MEN'S PHYSIQUE

Junior Open category

Senior Up to 167 cm, 170 cm, 173 cm

176 cm, + 176 cm

Master + 40 years Open category

MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE

Open Up to 173 cm, + 173 cm

BIKINI FITNESS

Junior Open category

Senior Up to 160 cm, 162 cm, 164 cm

166 cm, 169 cm, + 169 cm

Master + 35 years Open category

WELLNESS FITNESS

Junior Open category

Senior Up to 158 cm, 163 cm, + 163 cm

Master + 35 years Open category

BODY FITNESS

Senior Up to 163 cm + 163 cm

Master + 35 years Open category

WOMEN'S PHYSIQUE

Open Category

WOMEN'S FITNESS

Open category

WOMEN'S FIT MODEL

Open category

OVERALLS

SENIOR BODYBUILDING
MASTER BODYBUILDING
GAMES CLASSIC BODYBUILDING
CLASSIC BODYBUILDING
CLASSIC PHYSIQUE
MEN'S PHYSIQUE
MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE
BIKINI FITNESS
WELLNESS FITNESS
BODY FITNESS



SENIOR IFBB ELITE PRO CARDS

Overall Classic Bodybuilding – 1
Overall Body Fitness – 2
Overall Muscular Men's Physique – 2
Overall Classic Physique -2
Overall Men's Physique – 3
Overall Wellness Fitness -3
Overall Bodybuilding – 3
Overall Bikini Fitness - 3

MASTER IFBB ELITE PRO CARDS

Overall Bodybuilding Master – 1
Men's Physique Master – 1
Body Fitness Master – 1
Wellness Fitness Master – 1
Bikini Fitness Master - 1

24 IFBB ELITE PRO CARDS

CATEGORÍAS
CATEGORIES



IFBB ELITE
PRO CARDS



ABSOLUTA - OVERALL	1	2	3	4	5	6	7	8
Fisico Culturismo Senior	\$1.400	\$700	\$400	\$300	\$200	\$200	\$200	\$200
Classic Physique	\$700	\$400						
Culturismo Clasico Senior	\$700	\$400	\$300					
Games Classic Bodybuilding	\$700	\$400						
Men's Physique Senior	\$700	\$400	\$300	\$200	\$200			
Muscular Men's Physique	\$700	\$400						
Body Fitness Senior	\$700	\$400						
Wellness Fitness Senior	\$700	\$400	\$300					
Bikini Fitness Senior	\$700	\$400	\$300	\$200	\$200	\$200		
Women's Physique	\$400							
Women's Fitness	\$400							
Women's Fit Model	\$400							
Fisico Culturismo Master	\$400	\$300						
Body Fitness Master	\$400							
Bikini Fitness Master	\$400							
Wellness Fitness Master	\$400							
Culturismo Clasico Master	\$400							
Men's Physique Master	\$400							
Fisico Culturismo Junior	\$300							
Culturismo Clasico Junior	\$300							
Men's Physique Junior	\$300							
Wellness Fitness Junior	\$300							
Bikini Fitness Junior	\$300							



**20.000 USD
EN PREMIACION**

Para atletas amateurs
For amateur athletes

**TABLA DE
PREMIACION**

**AWARDS
TABLE**

PROGRAMA TENTATIVO DE COMPETENCIAS TENTATIVE COMPETENCE PROGRAM

LIMA, PERU - MAYO 22-24/2020

Viernes 22 mayo - Friday may 22

14H00 - 19H00

Registro y pesaje

Registration and weighing

Reunion tecnica - Technical meeting

18H00 - 19H00

Coliseo Dibos - Dibos Coliseum

Sabado 23 mayo - Saturday may 23

14H00 - 20H00

Coliseo Dibos - Dibos Coliseum

Junior Bodybuilding

Junior Classic Bodybuilding

Junior Men's Physique

Junior Wellness Fitness

Junior Bikini Fitness

Master Bodybuilding 40-49 years

Master Bodybuilding over 50 years

Master Classic Bodybuilding

Master Men's Physique

Master Body Fitness

Master Wellness Fitness

Master Bikini Fitness

Women's Fitness

Games Classic Bodybuilding

Women's Physique

Senior Body Fitness

Senior Classic Bodybuilding

Muscular Men's Physique

Overall Master Bodybuilding

Overall Games Classic Bodybuilding

Overall Master Body Fitness

Overall Classic Bodybuilding

Overall Muscular Men's Physique

Domingo 24 mayo - Sunday may 24

11H00 - 17H0

Coliseo Dibos - Dibos Coliseum

Classic Physique

Senior Men's Physique

Women's Fit Model

Senior Wellness Fitness

Senior Bodybuilding

Senior Bikini Fitness

Overall Classic Physique

Overall Senior Men's Physique

Overall Senior Wellness Fitness

Overall Senior Bodybuilding

Overall Senior Bikini Fitness



\$20,000 USD

EN PREMIACIONES PARA ATLETAS AMATEURS
IN AWARDS FOR AMATEURS ATHLETES

El Miss y Mister América IFBB Cup 2020 es un evento invitacional que otorga puntos para el Ranking Mundial Amateur, donde se entregan en premiaciones más de 325.000 Dólares entre el top 10 de cada una de las modalidades que participan.

The Miss and Mister America IFBB Cup 2020 is an invitational event that gives points for the World Amateur Ranking, where more than 325,000 Dollars are awarded in the top 10 of each of the participating modalities.



PUNTOS RANKING MUNDIAL AMATEUR WORLD AMATEUR RANKING POINTS	
Lugar Place	Puntos Points
1 er	7
2 do	5
3 er	4
4 to	3
5 to	2



**RANKING MUNDIAL AMATEUR
WORLD AMATEUR RANKING**