

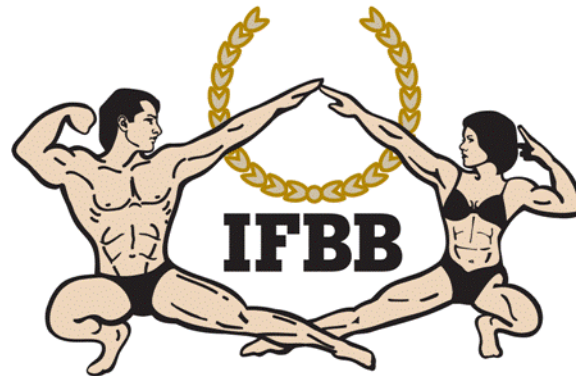


CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela



INTERNATIONAL BODYBUILDING & FITNESS FEDERATION

1

CAMPEONATO PANAMERICANO FISICO CULTURISMO Y FITNESS

CUENCA – ECUADOR 16 al 19 de Noviembre de 2017



Inscripción preliminar: 29 de septiembre - numérica
Inscripción final: 30 de octubre - datos completos



Caranqui OE6-110 y Av. Mariscal Sucre Edificio FEGAL 3er. piso La Magdalena Quito Ecuador
Email: csff.ifbb@gmail.com Teléfonos: +593 26020107 +593 999614465
www.csff-ifbb.com **05/2017**



CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

Quito, 05 de mayo del 2017
Oficio No. CSFF-15-05-17

SEÑORES
**PRESIDENTES DE LAS FEDERACIONES Y ASOCIACIONES NACIONALES DE
FISICO CULTURISMO Y FITNESS DE AMERICA**
Ciudad.-

2

De nuestras consideraciones:

Reciban un cordial saludo y el deseo sincero de éxito en todas sus actividades.

La Federación Internacional de Físico Culturismo y Fitness, y la Federación Ecuatoriana, tienen el honor de invitar a su Federación o Asociación Nacional a participar en el **1er. CAMPEONATO PANAMERICANO DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS**, que tendrán lugar en la ciudad de Cuenca - Ecuador del 16 al 19 de Noviembre del año en curso, conforme al programa adjunto.

Esperamos contar con su presencia, nos despedimos reiterando los lazos de amistad y trabajo en beneficio de nuestro deporte.

Atentamente,

Dr. Rafael Santonja Gomez
PRESIDENTE IFBB

Lcdo. Juan Fernando Paredes
PRESIDENTE CSFF



COMITÉ ORGANIZADOR:

El 1er. Campeonato Panamericano está organizado por la Confederación Sudamericana de Físico Culturismo y Fitness y la Federación Ecuatoriana de Físico Culturismo y Levantamiento de Potencia, con el apoyo del Ministerio del Deporte de Ecuador y la Federación Internacional de Físico Culturismo y Fitness IFBB.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Cuenca, capital de la provincia del Azuay, tiene aproximadamente medio millón de habitantes, ubicada en la cordillera de los Andes a 2538 metros sobre el nivel del mar, una de las ciudades más bellas del Ecuador, por su arquitectura colonial y republicana, es cuna de intelectuales, hombres de ciencia, arte y artesanos que forjaron el desarrollo de la ciudad y la provincia. Su centro colonial fue declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO por sus hermosos edificios históricos, está considerada entre las diez ciudades históricas más bellas de América Latina y merece totalmente la pena visitarla.

3



El primer gran asentamiento se llamó Guapondeleg y fue construido por el pueblo cañari, aproximadamente 50 años antes de la llegada de los españoles, los incas conquistaron a los cañaris, la reconstruyeron y le cambiaron el nombre por Tomebamba. Los españoles fundaron Cuenca – llamada así en honor a la ciudad española – sobre las ruinas de Tomebamba en 1557 y utilizaron piedras de las ruinas para construir los nuevos edificios, incluyendo la Iglesia del Sagrario.

Cuenca es famosa por su artesanía, joyas de oro y plata, en el centro histórico se ubican la gran mayoría de los locales artesanales, en los que se puede encontrar: sombreros de paja toquilla, hojalatería, joyería, cerámica, tejidos y cuero.

Su clima presenta temperaturas que oscilan entre los 14 y 18 grados centígrados, durante todo el año.

Está situada en un hermoso valle montañoso de excepcionales características, bañada por los ríos Tomebamba, Yanuncay, Machangara y Tarqui, que atraviesan por toda la ciudad de oeste a este.



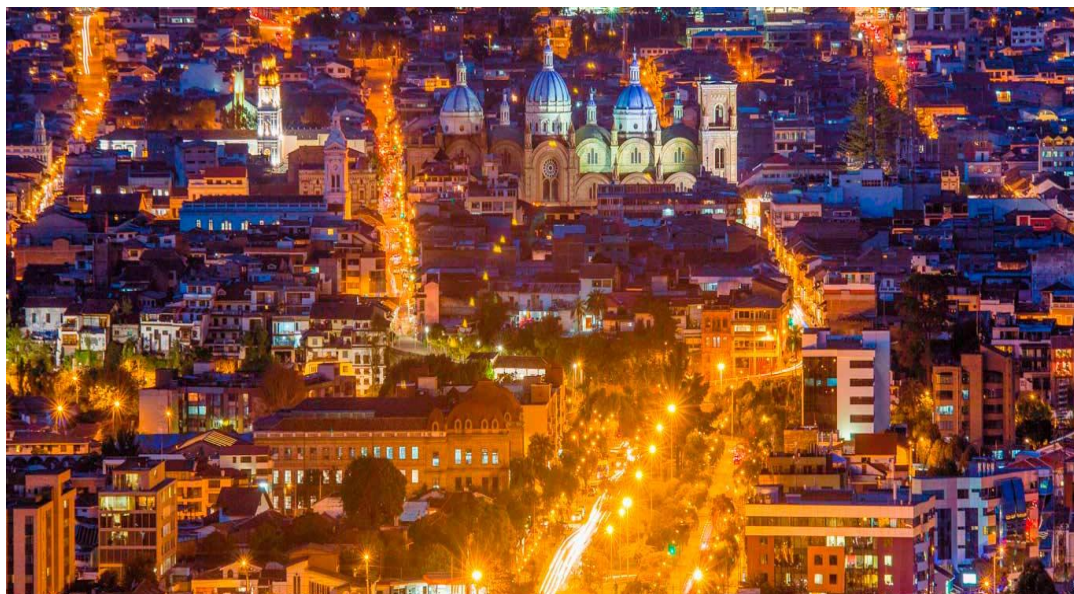
En su cercanía hay lugares maravillosos para conocer, entre los que se destacan:

Turi, forma parte de la ciudad de Cuenca, está ubicada en la montaña y se ha convertido en un gran mirador, con su paisaje propio, cultura y desarrollo artesanal.

Aguas termales de Baños, un próspero centro turístico ubicado a 15 minutos del centro histórico de la ciudad de Cuenca, cuenta con termas, piscinas y baños turcos de agua proveniente de las vertientes termales que salen desde las montañas con propiedades curativas.

Parque natural El Cajas, de una superficie de 29.000 hectáreas de páramo andino, se encuentra a 29 kilómetros al noroeste de Cuenca, ideal para realizar caminatas, cabalgatas, camping, pesca deportiva y observación de aves; se puede encontrar más de 250 lagos bien definidos y alrededor de 125 especies de aves.

Chordeleg, cantón ubicado a 35 kilómetros de la ciudad de Cuenca denominado el “Chorro de Oro”, sobre todo por los diferentes talleres y almacenes que comercializan joyas en oro, plata y otros metales preciosos.





LUGAR DE COMPETENCIA:

Las competencias tendrán lugar en el **AUDITORIO DEL CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DE CUENCA**, elegante escenario que cuenta con un área de 2.000 metros cuadrados, moderno y confortable espacio, tiene conexión directa con el Complejo Deportivo del CEAR, que dispone de hospedaje, gimnasio, centro médico, restaurante y locales comerciales.



5

RECEPCIÓN DE LAS DELEGACIONES:

Las delegaciones podrán planificar su vuelo hasta el **AEROPUERTO NACIONAL MARISCAL LA MAR** de la ciudad de **Cuenca**, donde serán recibidos por el Comité Organizador.

Por las facilidades de vuelo, se ha previsto recibir también a las delegaciones en el **AEROPUERTO INTERNACIONAL JOSE JOAQUIN DE OLMEDO** de la ciudad de **Guayaquil**, para luego movilizarlos a la ciudad de Cuenca en Buses, con un viaje estimado de tres horas.

La recepción de las delegaciones estará a cargo del Comité Organizador en los días establecidos como oficiales: llegada 16 de noviembre y salida 19 de noviembre. Quienes viajen en otras fechas deberán resolver de forma particular su movilización.

HOSPEDAJE:

La Federación Ecuatoriana brindará hospedaje por **3 noches**, para atletas y delegados debidamente inscritos, desde el día de llegada oficial **jueves 16 de noviembre** hasta el **domingo 19**, día de salida de las delegaciones.



El Hotel del Centro de Alto Rendimiento de Cuenca es el sitio de alojamiento, ubicado en el sector de Totoracocha, fue inaugurado en septiembre del 2015, tiene 25.000 metros cuadrados de construcción, con seis plantas e incluye servicios de rehabilitación, nutrición, odontología, centro médico deportológico, habitaciones para personas con discapacidad, suites, un centro de investigación y restaurante.



De acuerdo a lo que dispone el reglamento de la IFBB:

- ✓ Tres o más competidores: Dos delegados cubiertos el hospedaje
- ✓ Menos de tres competidores: Un delegado cubierto el hospedaje

Para la correcta reserva y distribución del hospedaje será necesario que envíen los formularios de inscripción tentativo y final en las fechas señaladas, de otro modo cada Delegación deberá pagarse su alojamiento.

Las delegaciones que necesiten llegar con anterioridad o quedarse días adicionales deberán informarlo en las fechas requeridas de inscripción, para que el Comité Organizador les ayude con la reserva.

La Federación Ecuatoriana, no se harán responsables del pago de costos ocasionados por días de hospedaje adicionales, consumos y/o delegados extras. Esto será total responsabilidad de cada Federación Nacional.

En caso de que una Federación Nacional envíe su inscripción y no asista, deberá pagarle a la Federación Ecuatoriana los gastos realizados para dicho grupo.

Delegaciones que asistirán a los Juegos Bolivarianos: La Federación Ecuatoriana brindará alojamiento y alimentación los días 19, 20, 21 y 22 de Noviembre para las Delegaciones que participaran en los Juegos Bolivarianos a realizarse en Santa Marta – Colombia, con la finalidad de que puedan utilizar solo un ticket aéreo.



TRANSPORTE:

La Federación Ecuatoriana proporcionará transporte desde el aeropuerto hasta el hotel y viceversa.

ALIMENTACIÓN:

La Federación Ecuatoriana brindará alimentación de dieta y normal de acuerdo a los requerimientos de cada Delegación, desde la cena del día jueves 16 de noviembre hasta el desayuno del domingo 19 de noviembre.

DEPOSITO POR ARTÍCULOS DAÑADOS:

El Jefe de Delegación deberá depositar **300 dólares**, en el momento de registrarse en el hotel, valor que se utilizará como garantía ante posibles daños que se ocasionen durante la estadía en sábanas, toallas, alfombras y/o muebles.

Este depósito será devuelto una vez que se realice el check out de todas las habitaciones de la Delegación.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

El Jefe de Delegación de cada País, deberá registrar e inscribir pagando el valor de **200 dólares por cada atleta y delegado participante**.

CARNET INTERNACIONAL IFBB:

Los atletas deben presentar su Carnet Internacional IFBB para competir, el mismo tiene un costo de **30 dólares** para quienes no lo tengan o deban renovar su afiliación anual.

CONTROLES DE DOPAJE:

Los atletas deberán cumplir los siguientes requerimientos en cuanto a los normas de dopaje:

- Control de dopaje previo 30 días antes del evento a cargo de la Comisión Nacional de Dopaje
- Control de dopaje en el registro para la competencia (17 de noviembre)
- Control de dopaje a los medallistas de cada categoría



El Comité Organizador del Campeonato Panamericano en coordinación con la IFBB y la Comisión Nacional de Dopaje, serán responsables de la realización de los Controles, siguiendo lo establecido en el Código de la WADA.

SEGURO MÉDICO DE VIAJE:

Es obligatorio que todos los integrantes de la Delegación tengan un seguro médico de viaje, que cubra fundamentalmente atención médica y/u hospitalaria que pudieran requerir durante el viaje y/o competencia. La IFBB y la Federación Ecuatoriana no se responsabilizan por gastos médicos.

8

CERTIFICADOS:

La IFBB entregará certificados oficiales a todos los participantes en el 1er. Campeonato Panamericano, debidamente firmados por las autoridades y Comité Organizador.

FECHA DE INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones deben ser enviadas a:

- ✓ IFBB email: headquartes@ifbb.com
- ✓ FEFICULP email: feficulp.feficulp@gmail.com

Preliminar: 29 de septiembre, inscripción numérica

Final: 27 de octubre, inscripción con datos completos

BANDERAS E HIMNOS:

Las banderas e himnos serán provistos por la FEFICULP.

FOTOGRAFÍA Y FILMACIÓN:

La FEFICULP acreditará al personal de prensa y fotografía que desee ingresar al evento, quienes dispondrán de un área especial frente a la plataforma de competencia y en los camerinos. NO se permitirá el acceso a personas sin autorización.

El Campeonato Panamericano será transmitido en vivo, a través de nuestra página web www.csff-ifbb.com. La CSFF tiene los derechos exclusivos del evento.

CLIMA:

Para el mes de Noviembre, la temperatura promedio en Cuenca es de 12 a 18 grados centígrados.

MONEDA:

La moneda oficial en Ecuador es el dólar americano.



CATEGORÍAS DE COMPETENCIA:

GAMES CLASSIC BODYBUILDING	
1	Hasta 1,62 mts.
2	Hasta 1,68 mts.
3	Hasta 1,75 mts.
4	Más de 1,75 mts.
FITNESS COREOGRÁFICO FEMENINO	
5	Categoría Unica
FITNESS COREOGRÁFICO MASCULINO	
6	Categoría Unica
BIKINI FITNESS	
7	Hasta 1,63 mts.
8	Más de 1,63 mts
MEN'S PHYSIQUE	
9	Hasta 1,70 mts.
10	Más de 1,70 mts

Games Classic Bodybuilding	
Estatura	Peso límite
Hasta 162 cm	(Peso - 100)-2
Hasta 165 cm	(Peso - 100)-1
Hasta 168 cm	(Peso - 100)+0
Hasta 171 cm	(Peso - 100)+1
Hasta 175 cm	(Peso - 100)+2
Hasta 180 cm	(Peso - 100)+3
Más 180 cm	(Peso - 100)+4

Fitness Coreográfico Masculino	
Estatura	Peso límite
Hasta 170 cm	(Peso - 100)+1
Hasta 175 cm	(Peso - 100)+2
Hasta 180 cm	(Peso - 100)+3
Más 180 cm	(Peso - 100)+4

PROGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES
16 al 19 de Noviembre del 2017

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
Jueves 16 Noviembre	Todo el día 10:00 - 20:00	Llegada Delegaciones y traslados Acreditación de las delegaciones	Aeropuertos Centro de Alto Rendimiento
Viernes 17 Noviembre	10:00 - 10:30 10:30 - 12:00	Reunión Técnica Pesaje y Medición de Talla	Centro de Alto Rendimiento
Sábado 18 Noviembre	10:00 - 10:30 10:30 - 16:00	Inauguración Campeonato Panamericano Semifinales – Finales	Centro de Alto Rendimiento
Domingo 19 Noviembre	Todo el día	Salida de Delegaciones	Aeropuertos