



**CONFEDERACION SUDAMERICANA
DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS**

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela



1



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA CSFF CURSO PARA JUECES SUDAMERICANOS

6 PRO CARDS
FISICO CULTURISMO SENIOR – BODY FITNESS
BIKINI FITNESS – MEN'S PHYSIQUE – WOMEN'S PHYSIQUE
FITNESS FEMENINO

Inscripción preliminar: 29 de Julio - numérica
Inscripción final: 26 de Agosto - datos completos



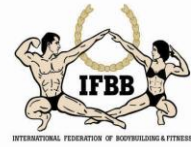
Caranqui OE6-110 y Av. Mariscal Sucre Edificio FEGAL 3er. piso La Magdalena Quito Ecuador
Email: csff.ifbb@gmail.com Teléfonos: +593 26020107 +593 999614465

www.csff-ifbb.com **05/2016**



CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

Quito, 26 de abril del 2016
Oficio No. CSFF-040-04-16

SEÑORES
**PRESIDENTES DE LAS FEDERACIONES NACIONALES DE FÍSICO
CULTURISMO Y FITNESS DE SUDAMÉRICA**
Ciudad.-

2

De nuestras consideraciones:

Reciban un cordial saludo y el deseo sincero de éxito en todas sus actividades.

La Confederación Sudamericana de Físico Culturismo y Fitness, y la Federación Ecuatoriana de Físico Culturismo y Levantamiento de Potencia, tienen el honor de invitar a su Federación Nacional a participar en el **42do. CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICO CULTURISMO Y FITNESS, ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA CSFF Y CURSO PARA JUECES SUDAMERICANOS**, que tendrán lugar en la ciudad de Cuenca - Ecuador del 8 al 12 de Septiembre, conforme al programa adjunto.

Esperamos contar con su presencia, nos despedimos reiterando los lazos de amistad y trabajo en beneficio de nuestro deporte.

Atentamente,

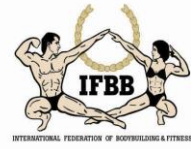
Lcdo. Juan Fernando Paredes
PRESIDENTE FEFICULP - CSFF

Sr. Alcides Medina
SECRETARIO CSFF



CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

COMITÉ ORGANIZADOR:

El 42do. Campeonato Sudamericano está organizado por la Confederación Sudamericana de Físico Culturismo y Fitness y la Federación Ecuatoriana de Físico Culturismo y Levantamiento de Potencia, con el apoyo del Ministerio del Deporte de Ecuador y la Federación Internacional de Físico Culturismo y Fitness IFBB.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Cuenca, capital de la provincia del Azuay, tiene aproximadamente medio millón de habitantes, ubicada en la cordillera de los Andes a 2538 metros sobre el nivel del mar, una de las ciudades más bellas del Ecuador, por su arquitectura colonial y republicana, es cuna de intelectuales, hombres de ciencia, arte y artesanos que forjaron el desarrollo de la ciudad y la provincia. Su centro colonial fue declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO por sus hermosos edificios históricos, está considerada entre las diez ciudades históricas más bellas de América Latina y merece totalmente la pena visitarla.

3

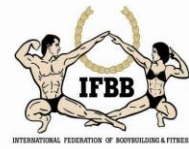


El primer gran asentamiento se llamó Guapondeleg y fue construido por el pueblo cañari, aproximadamente 50 años antes de la llegada de los españoles, los incas conquistaron a los cañaris, la reconstruyeron y le cambiaron el nombre por Tomebamba. Los españoles fundaron Cuenca – llamada así en honor a la ciudad española – sobre las ruinas de Tomebamba en 1557 y utilizaron piedras de las ruinas para construir los nuevos edificios, incluyendo la Iglesia del Sagrario.

Cuenca es famosa por su artesanía, joyas de oro y plata, en el centro histórico se ubican la gran mayoría de los locales artesanales, en los que se puede encontrar: sombreros de paja toquilla, hojalatería, joyería, cerámica, tejidos y cuero.

Su clima presenta temperaturas que oscilan entre los 14 y 18 grados centígrados, durante todo el año.

Está situada en un hermoso valle montañoso de excepcionales características, bañada por los ríos Tomebamba, Yanuncay, Machangara y Tarqui, que atraviesan por toda la ciudad de oeste a este.



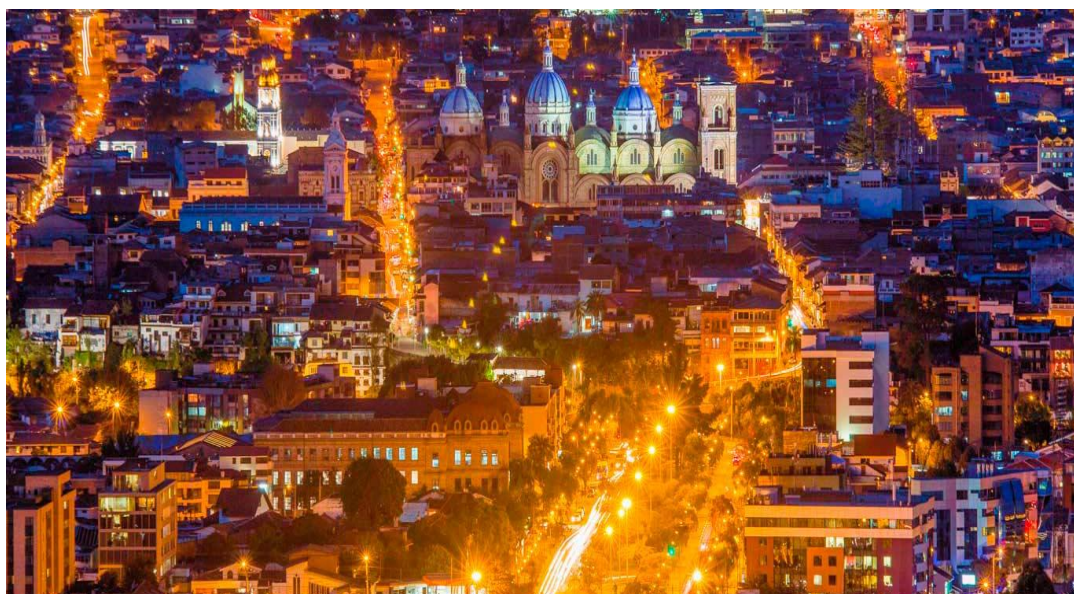
En su cercanía hay lugares maravillosos para conocer, entre los que se destacan:

Turi, forma parte de la ciudad de Cuenca, está ubicada en la montaña y se ha convertido en un gran mirador, con su paisaje propio, cultura y desarrollo artesanal.

Aguas termales de Baños, un próspero centro turístico ubicado a 15 minutos del centro histórico de la ciudad de Cuenca, cuenta con termas, piscinas y baños turcos de agua proveniente de las vertientes termales que salen desde las montañas con propiedades curativas.

Parque natural El Cajas, de una superficie de 29.000 hectáreas de páramo andino, se encuentra a 29 kilómetros al noroeste de Cuenca, ideal para realizar caminatas, cabalgatas, camping, pesca deportiva y observación de aves; se puede encontrar más de 250 lagos bien definidos y alrededor de 125 especies de aves.

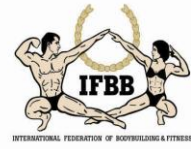
Chordeleg, cantón ubicado a 35 kilómetros de la ciudad de Cuenca denominado el "Chorro de Oro", sobre todo por los diferentes talleres y almacenes que comercializan joyas en oro, plata y otros metales preciosos.





CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

LUGAR DE COMPETENCIA:

Las competencias tendrán lugar en el **CENTRO DE CONVENCIONES MALL DEL RIO** elegante escenario que cuenta con un área de 4000 metros cuadrados, modernos y confortables salones, tiene conexión directa con el Centro Comercial Mall del Río, que dispone de tiendas, restaurantes, salas de cine y locales comerciales.



5



RECEPCIÓN DE LAS DELEGACIONES:

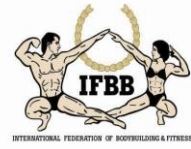
Las delegaciones podrán planificar su vuelo hasta el AEROPUERTO NACIONAL MARISCAL LA MAR de la ciudad de **Cuenca**, donde serán recibidos por el Comité Organizador.

Por las facilidades de vuelo, se ha previsto recibir también a las delegaciones en el AEROPUERTO INTERNACIONAL JOSE JOAQUIN DE OLMEDO de la ciudad de **Guayaquil**, para luego movilizarlos a la ciudad de Cuenca en Buses, con un viaje estimado de dos horas y media.

La recepción de las delegaciones estará a cargo del Comité Organizador en los días establecidos como oficiales: llegada 8 de septiembre y salida 12 de septiembre. Quienes viajen en otras fechas deberán resolver de forma particular su movilización.

Caranqui OE6-110 y Av. Mariscal Sucre Edificio FEGAL 3er. piso La Magdalena Quito Ecuador
Email: csff.ifbb@gmail.com Teléfonos: +593 26020107 +593 999614465

www.csff-ifbb.com **05/2016**



HOSPEDAJE:

La Federación Ecuatoriana brindará hospedaje por **4 noches**, para atletas y delegados debidamente inscritos, desde el día de llegada oficial **jueves 8 de septiembre** hasta el **lunes 12**, día de salida de las delegaciones.

El Hotel del Centro de Alto Rendimiento de Cuenca es el sitio de alojamiento, ubicado en el sector de Totoracocha, fue inaugurado en septiembre del 2015, tiene 25.000 metros cuadrados de construcción, con seis plantas e incluye servicios de rehabilitación, nutrición, odontología, centro médico deportológico, habitaciones para personas con discapacidad, suites, un centro de investigación y restaurante.

6



De acuerdo a lo que dispone el reglamento de la IFBB y CSFF:

- ✓ Tres o más competidores: Dos delegados cubiertos el hospedaje
- ✓ Menos de tres competidores: Un delegado cubierto el hospedaje

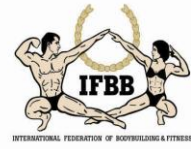
Para la correcta reserva y distribución del hospedaje será necesario que envíen los formularios de inscripción tentativo y final en las fechas señaladas, de otro modo cada Delegación deberá pagarse su alojamiento.

Las delegaciones que necesiten llegar con anterioridad o quedarse días adicionales deberán informarlo en las fechas requeridas de inscripción, para que el Comité Organizador les ayude con la reserva.

La CSFF y la Federación Ecuatoriana, no se harán responsables del pago de costos ocasionados por días de hospedaje adicionales, consumos y/o delegados extras. Esto será total responsabilidad de cada Federación Nacional.

En caso de que una Federación Nacional envíe su inscripción y no asista, deberá pagarle a la Federación Ecuatoriana los gastos realizados para dicho grupo.

Los asistentes al Curso de Jueces, delegados extras, acompañantes o familiares, deben realizar su reserva de hotel directamente.



DEPOSITO POR ARTÍCULOS DAÑADOS:

El Jefe de Delegación deberá depositar **300 dólares**, en el momento de registrarse en el hotel, valor que se utilizará como garantía ante posibles daños que se ocasionen durante la estadía en sábanas, toallas, alfombras y/o muebles.

Este depósito será devuelto una vez que se realice el check out de todas las habitaciones de la Delegación.

TRANSPORTE:

La Federación Ecuatoriana proporcionará transporte desde el aeropuerto hasta el hotel y viceversa, así como entre el hotel y el centro de convenciones, en las fechas oficiales del evento, y de acuerdo a la planificación establecida en el Programa General.

ALIMENTACIÓN:

De conformidad con la resolución de la Asamblea General de la CSFF, realizada en Bogotá en el año 2014, **cada Delegación deberá cubrir sus gastos de alimentación.**

En tal efecto, la Federación Ecuatoriana pone a disposición la Empresa Catering y Alimentos Don Maíz, la misma que está en capacidad de proveer los requerimientos de **alimentación de dieta y normal** que cada Delegación necesite.

La alimentación será entregada en el comedor del hotel y/o en el centro de convenciones, de acuerdo a la coordinación que se realice con la empresa.

La fecha límite para formular el requerimiento de alimentación será el 30 de agosto. Una vez que se oficialice el pedido cada Federación Nacional será responsable del pago íntegro, aún si no las consumieran.

Para solicitar el servicio ponemos a su disposición la siguiente información:

Contacto: Sr. Eden Mora

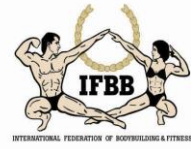
Email: eden.mora1981@hotmail.com / feficulp.feficulp@gmail.com

Teléfono: +593 992 105566



CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

CENA Y BAILE DE DESPEDIDA:

El día domingo 11 de septiembre la CSFF ofrecerá una cena y baile de despedida a todos los atletas y delegados oficiales registrados para el Campeonato Sudamericano, en el Centro de Convenciones Mall del Río desde las 20H00 hasta las 02H00. Los invitados deben asistir con traje formal.

CUOTA DE AFILIACIÓN ANUAL:

Las Federaciones Nacionales deberán abonar a la Tesorera de la CSFF, la cuota de afiliación anual establecida en **250 dólares**.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

El Jefe de Delegación de cada País, deberá registrar e inscribir pagando el valor de **150 dólares** por cada atleta participante. Este pago lo realizará a la Tesorera de la CSFF a su llegada al Hotel sede del Campeonato Sudamericano.

CARNET INTERNACIONAL IFBB:

Los atletas deben presentar su Carnet Internacional IFBB para competir, el mismo tendrá un costo de **30 dólares** para quienes no lo tengan.

EQUIPO B:

Las Federaciones Nacionales podrán inscribir Equipo B, para esto deben pagar al Comité Organizador **250 dólares por cada atleta**, esto cubrirá los costos de transporte, alojamiento y cena de despedida.

CONTROLES DE DOPAJE:

Con la finalidad de realizar los controles de dopaje, cada País deberá cancelar **300 dólares** en el momento del registro.

El Comité Organizador del Campeonato Sudamericano en coordinación con la Confederación Sudamericana y su Comisión de Dopaje, serán responsables de la realización de los Controles, siguiendo lo establecido en el Código de la WADA.

SEGURO MÉDICO DE VIAJE:

Es obligatorio que todos los integrantes de la Delegación tengan un seguro médico de viaje, que cubra fundamentalmente atención médica y/u hospitalaria que pudieran requerir ante cualquier problema de salud durante el viaje y/o competencia. La CSFF y el organizador no se responsabilizan por gastos médicos.

CERTIFICADOS:

La CSFF entregará certificados oficiales a todos los participantes en el 42do. Campeonato Sudamericano, debidamente firmados por las autoridades de la Confederación Sudamericana y Comité Organizador.

MÚSICA DE COMPETENCIA:

Durante el pesaje y medición de talla, cada atleta deberá entregar su CD, que debe contener únicamente la música de competencia, con el tiempo establecido en el reglamento de cada modalidad.

Caranqui OE6-110 y Av. Mariscal Sucre Edificio FEGAL 3er. piso La Magdalena Quito Ecuador

Email: csff.ifbb@gmail.com Teléfonos: +593 26020107 +593 999614465

www.csff-ifbb.com **05/2016**



CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

PINTURA DE COMPETENCIA:

La CSFF gracias a su patrocinador **PROTAN** tendrá a disposición de los atletas pinturas de competencia a un costo especial de **16 dólares**.

FECHA DE INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones deben ser enviadas a:

- ✓ **CSFF** email: csff.ifbb@gmail.com
- ✓ **FEFICULP** email: feficulp.feficulp@gmail.com

Preliminar: 29 de Julio, inscripción numérica

Final: 26 de Agosto, inscripción con datos completos

9

BANDERAS E HIMNOS:

Las banderas e himnos serán provistos por la CSFF.

FOTOGRAFÍA Y FILMACIÓN:

La CSFF acreditará al personal de prensa y fotografía que desee ingresar al evento, quienes dispondrán de un área especial frente a la plataforma de competencia y en los camerinos. NO se permitirá el acceso a personas sin autorización.

El Campeonato Sudamericano será transmitido en vivo, a través de nuestra página web www.csff-ifbb.com. La CSFF tiene los derechos exclusivos del evento.

CLIMA:

Para el mes de Septiembre, la temperatura promedio en Cuenca es de 12 a 18 grados centígrados.

MONEDA:

La moneda oficial en Ecuador es el dólar americano.

CATEGORÍAS DE COMPETENCIA:

NÚMERO	CATEGORÍA	DIVISIÓN
FÍSICO CULTURISMO MASCULINO		
1	Juvenil 16 – 23 años	Hasta 70 Kg
2		Hasta 80 Kg
3		Hasta 90 Kg
4		Más de 90 Kg
5	Sénior	Hasta 60 Kg
6		Hasta 65 Kg
7		Hasta 70 Kg
8		Hasta 75 Kg
9		Hasta 80 Kg
10		Hasta 85 Kg
11		Hasta 90 Kg
12		Hasta 95 Kg
13		Hasta 100 Kg
14		Más de 100 Kg

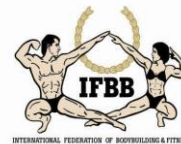
Caranqui OE6-110 y Av. Mariscal Sucre Edificio FEGAL 3er. piso La Magdalena Quito Ecuador
Email: csff.ifbb@gmail.com Teléfonos: +593 26020107 +593 999614465

www.csff-ifbb.com **05/2016**



CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



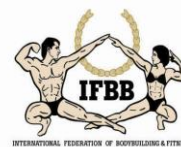
Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

15	Máster 40 - 50 años	Hasta 70 Kg
16		Hasta 80 Kg
17		Hasta 90 Kg
18		Más de 90 Kg
19	Máster 50 - 60 años	Hasta 80 Kg
20		Más de 80 Kg
21	Gran Máster + 60 años	Categoría Única
FÍSICO CULTURISMO FEMENINO		
22	Open	Categoría Única
PAREJAS		
23	Open	Categoría Única
CULTURISMO CLÁSICO MASCULINO		
24	Juvenil 16 – 23 años	Hasta 1.75 mts
25		Más de 1.75 mts
26	Senior	Hasta 1.68 mts.
27		Hasta 1.71 mts.
28		Hasta 1.75 mts.
29		Hasta 1.80 mts.
30		Más de 1.80 mts.
WOMEN'S PHYSIQUE		
31	Open	Hasta 1.63 mts.
32		Más 1.63 mts.
FITNESS COREOGRÁFICO FEMENINO		
33	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
34	Sénior	Hasta 1.57 mts.
35		Más de 1.57 mts.
FITNESS COREOGRÁFICO MASCULINO		
36	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
37	Sénior	Hasta 1.70 mts.
38		Más 1.70 mts.
FITNESS COREOGRÁFICO INFANTIL		
39	Niñas 12-14 años	Categoría Única
40	Niños 12-14 años	Categoría Única
BODY FITNESS		
41	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
42	Sénior	Hasta 1.58 mts.
43		Hasta 1.63 mts.
44		Hasta 1.68 mts.
45		Más 1.68 mts.
46	Máster + 35 años	Hasta 1.63 mts.
47		Más de 1.63 mts.
48	Máster + 45 años	Categoría Única
BIKINI FITNESS		
49	Juvenil 16 – 23 años	Hasta 1.63 mts.
50		Más 1.63 mts.
51	Sénior	Hasta 1.60 mts.
52		Hasta 1.63 mts.
53		Hasta 1.66 mts.
54		Hasta 1.69 mts.



CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



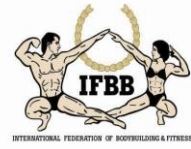
Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

55		Hasta 1.72 mts.
56		Más de 1.72 mts.
57	Máster + 30 años	Categoría Única
58	Máster + 35 años	Categoría Única
WELLNESS FITNESS		
59	Senior	Hasta 1.63 mts.
60		Más 1.63 mts.
MEN'S PHYSIQUE		
61	Juvenil 16 – 23 años	Hasta 1.70 mts.
62		Más 1.70 mts.
63	Sénior	Hasta 1.66 mts.
64		Hasta 1.70 mts.
65		Hasta 1.74 mts.
66		Hasta 1.78 mts.
67		Más de 1.78 mts.
68	Master + 40 años	Categoría Única
SILLA DE RUEDAS		
69	Masculino	Categoría Única
ABSOLUTAS – OVER ALL		
70		Físico Culturismo Masculino Junior
71	PRO CARD	Físico Culturismo Masculino Sénior
72		Físico Culturismo Masculino Máster
73		Culturismo Clásico Masculino
74	PRO CARD	Women's Physique
75	PRO CARD	Fitness Coreográfico Femenino
76		Fitness Coreográfico Masculino
77	PRO CARD	Body Fitness
78	PRO CARD	Bikini Fitness
79		Wellness Fitness
80	PRO CARD	Men's Physique

Culturismo Clásico Masculino	
Senior	
Estatura	Peso límite
Hasta 168 cm	Peso - 100
Hasta 171 cm	(Peso - 100)+2
Hasta 175 cm	(Peso - 100)+4
Hasta 180 cm	(Peso - 100)+6
Más 180 cm	(Peso - 100)+8

Culturismo Clásico Masculino	
Junior	
Estatura	Peso límite
Hasta 168 cm	Peso - 100
Hasta 171 cm	(Peso - 100)+1
Hasta 175 cm	(Peso - 100)+2
Hasta 180 cm	(Peso - 100)+3
Más 180 cm	(Peso - 100)+4

Fitness Coreográfico Masculino	
Estatura	Peso límite
Hasta 170 cm	(Peso - 100)+1
Hasta 175 cm	(Peso - 100)+2
Hasta 180 cm	(Peso - 100)+3
Más 180 cm	(Peso - 100)+4



OBSERVACIONES PARA LA COMPETENCIA:

- La categoría se abre oficialmente con tres atletas, con excepción de la modalidad Fitness Coreográfico, donde se podrá abrir con dos competidores
- Los Países podrán inscribir equipo A y B, pero sólo puntuarán los atletas del equipo A para la premiación por equipos
- En la Categoría Parejas, podrán participar también las damas pertenecientes a las modalidades Women's Physique, Body Fitness y Fitness Coreográfico, a conveniencia de cada País
- Los Países deberán registrar en el formulario de inscripción final:
 - Nombres completos y número de pasaporte de cada atleta, señalando la categoría y división en la que va a competir
 - Nombres completos y número de pasaporte de los Delegados Oficiales

12

CURSO PARA JUECES SUDAMERICANOS:

El Curso está dirigido a Jueces Nacionales que deseen aplicar para Jueces Sudamericanos, y para Jueces Sudamericanos e Internacionales con carnet que deseen formar parte del panel de Jueces del Campeonato Sudamericano 2016, pues servirá como **ACTUALIZACIÓN OBLIGATORIA**.

El Curso se realizará en el Auditorio del Centro de Alto Rendimiento de Cuenca, con el siguiente programa:

Fecha	Horario	Actividad
Miércoles 07 de septiembre	Todo el día	Llegada de los asistentes al curso
Jueves 08 de septiembre	09:00 – 13:00	Clase teórica parte 1
	13:00 – 14:30	Almuerzo
	14:30 – 18:30	Clase teórica parte 2
Viernes 09 de septiembre	08:30 – 09:30	Examen escrito
Sábado 10 de septiembre	12:00 – 17:00	Examen práctico (test paper)

El curso estará a cargo de:

Prof. Adolfo Martínez

Juez Internacional

Director de Jueces de la CSFF

Prof. Fernando Loreiro

Juez Internacional

Director de Competencias de la CSFF

Prof. Cristina Musumeci

Juez Internacional

Directora de Competencias Femeninas de la CSFF

Los aspirantes a Jueces Sudamericanos deberán cancelar **100 dólares**. Los Jueces con carnet Sudamericano e Internacional están exonerados del pago.

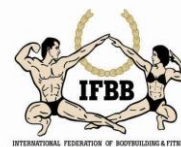
Incluye:

- Almuerzo del día jueves 08 de septiembre a cargo de la CSFF
- Diploma de participación
- Carnet de Juez Sudamericano para los que aprueben el Curso



CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006

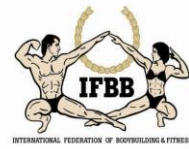


Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

PROGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES **07 al 12 de Septiembre de 2016**

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
Miércoles 07 Septiembre	Todo el día	Llegada Autoridades CSFF - IFBB Llegada asistentes al Curso de Jueces	Hotel Oro Verde Reserva independiente
Jueves 08 Septiembre	Todo el día 09:00 - 19:00 10:00 - 20:00 13:00 - 14:00 19:30 - 21:00	Llegada Delegaciones y traslados Curso Sudamericano de Jueces Acreditación de las delegaciones Almuerzo Jueces Bienvenida – Noche Cuencana	Cuenca o Guayaquil Auditorio CEAR CEAR
Viernes 09 Septiembre	08:30 - 09:30 08:30 - 09:00 09:00 - 12:30 15:00 - 21:00 15:00 - 15:30 16:00 - 17:00 17:00 - 21:00 21:00 - 21:30	Examen Escrito – Curso Jueces Congresillo Técnico Pesaje y Medición de Talla Expo Fitness Sudamericana Transporte CEAR – Centro de Convenciones Inauguración Campeonato Sudamericano Semifinales – Finales 1er. Día Transporte Centro de Convenciones – CEAR	Auditorio CEAR Centro de Convenciones Mall del Río
Sábado 10 Septiembre	08:30 - 11:30 08:00 - 12:00 13:00 - 20:00 13:00 - 13:30 14:00 - 20:00 20:00 - 20:30	Asamblea General CSFF City Tour Expo Fitness Sudamericana Transporte CEAR – Centro de Convenciones Semifinales – Finales 2do. Día Transporte Centro de Convenciones – CEAR	Hotel Oro Verde Centro de Convenciones Mall del Río
Domingo 11 Septiembre	09:00 - 09:30 10:00 - 17:00 10:00 - 17:00 17:00 - 17:30 19:30 - 20:00 20:00 - 02:00 02:00 - 02:30	Transporte CEAR – Centro de Convenciones Expo Fitness Sudamericana Semifinales – Finales 3er. día Transporte Centro de Convenciones – CEAR Transporte CEAR – Centro de Convenciones Cena y Fiesta de Clausura (Traje formal) Transporte Centro de Convenciones – CEAR	Centro de Convenciones Mall del Río
Lunes 12 Septiembre	Todo el día	Salida de Delegaciones	

13



**PROGRAMA TENTATIVO DE COMPETENCIAS
09 al 11 de Septiembre de 2016**

FECHA	HORA	ACTIVIDAD / CATEGORÍAS	LUGAR
Viernes 09 Septiembre	08:30 – 09:00	Congresillo técnico	Auditorio CEAR
	09:00 – 12:30	Pesaje y medición de talla	
	16:00 - 17:00	Inauguración – Parada de Naciones	Centro de Convenciones Mall del Río
	17:00 - 21:00	Silla de ruedas	
		Físico Culturismo Juvenil	
		Bikini Fitness Juvenil	
		Men´s Physique Juvenil	
		Body Fitness Juvenil	
		Fitness Coreográfico Femenino	
		Fitness Coreográfico Masculino	
		Women´s Physique	
		Overall Físico Culturismo Juvenil	
		Overall Fitness Coreográfico Femenino	
		Overall Fitness Coreográfico Masculino	
Overall Women´s Physique			
Sábado 10 Septiembre	14:00 - 20:00	Físico Culturismo Master	Centro de Convenciones Mall del Río
		Body Fitness Master	
		Culturismo Clásico Masculino Juvenil - Senior	
		Bikini Fitness Master	
		Físico Culturismo Senior 60 / 65 / 70 / 75 / 80 Kg	
		Físico Culturismo Femenino	
		Men´s Physique Master	
		Wellness Fitness	
		Parejas	
		Overall Físico Culturismo Master	
		Overall Culturismo Clásico Masculino	
		Overall Wellness Fitness	
Domingo 11 Septiembre	10:00 - 18:00	Body Fitness Senior	Centro de Convenciones Mall del Río
		Men´s Physique Senior	
		Físico Culturismo Senior 85 / 90 / 95 / 100 / +100 Kg	
		Bikini Fitness Senior	
		Overall Body Fitness	
		Overall Men´s Physique	
		Overall Bikini Fitness	
Overall Físico Culturismo Senior			