



**INSPECTION REPORT**  
**FITNESS BRASIL**  
**2019**



# RELATORIO INFORMATIVO

## FITNESS BRASIL

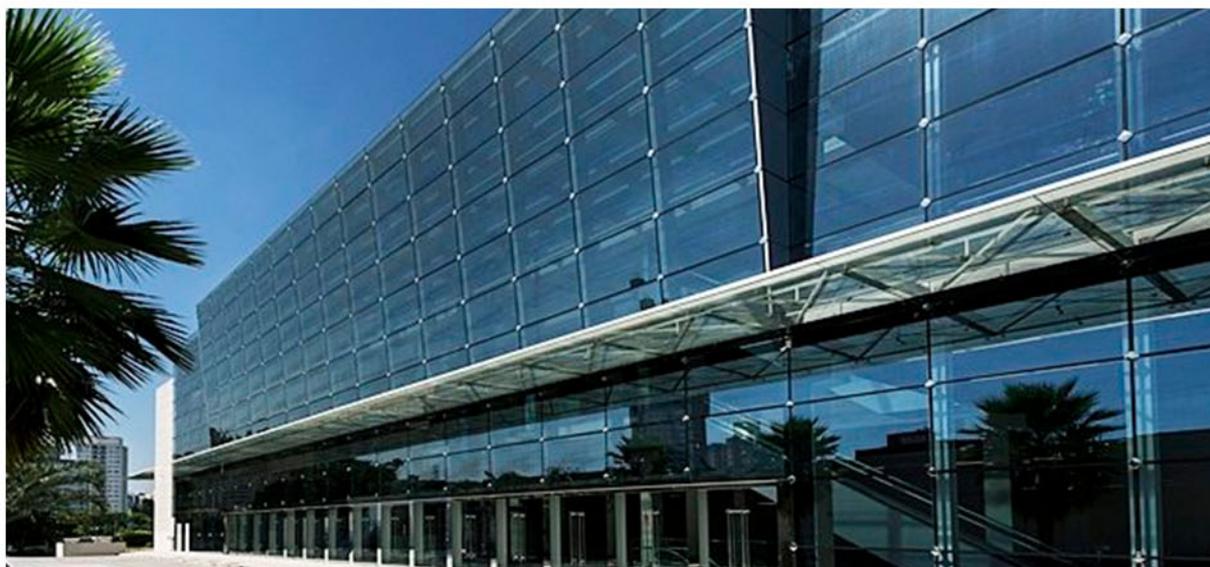
MAYO, 2 al 5, 2019  
São Paulo - Brasil

### BIENVENIDO

El Dr. Rafael Santonja, Presidente de la IFBB, el Prof. Mauricio de Arruda Campos, Presidente de la Confederación Brasileña de Fisicoculturismo y Fitness - IFBB Brasil, y el Sr. Waldyr Soares, Fundador y Presidente de la Feria Fitness Brasil, le dan la bienvenida a la 1ª FITNESS. BRASIL SHOW.

### LOCAL

El Campeonato de Fisicoculturismo y Fitness se llevará a cabo en la FITNESS BRASIL FAIR que se llevará a cabo en el Centro de Eventos PRO MAGNO, ubicado en la Avenida Professora Ida Kolb, 513, São Paulo / SP. Un nuevo y moderno centro de eventos con buena accesibilidad, cerca de Marginal do Tiête.



### TRANSPORTE

#### En avión

Aeropuerto Internacional de Congonhas (CGH): distancia de 19 Km.

Aeropuerto Internacional de Guarulhos / Cumbica (GRU): distancia de 29 Km

## En coche

En PRO MAGNO, el visitante aterrizará directamente en el evento. El acceso al estacionamiento es a través de la entrada de la av. Profa. Ida Kolb 513 - Jardim das Laranjeiras, São Paulo - SP, 02518-000

En metro / tren

Las estaciones de metro más cercanas a PRO MAGNO son:

A 1,5 km de la estación Barra Funda (Línea 3 - Roja).

## En bus

Las siguientes opciones de línea están disponibles considerando aterrizar en Av. Ordem e Progresso y entrada por la puerta de la av. Profesora Ida Kolb nº 513.

9784/10 - JD DOS FRANCOS - Desde la estación Barra Funda

917M / 10 - MORRO GRANDE - Desde la estación Ana Rosa

9717-10 - (SANTANA / JD. ALMANARA) - Desde la estación de metro Carandiru.

9701/10 - HOSP. CACHOEIRINHA - Desde las estaciones de metro Carandiru y Portuguesa Tietê

## PARTICIPACIÓN

Las Federaciones Nacionales de los 199 países afiliados a la IFBB son elegibles para inscribir a atletas en el FITNESS BRASIL SHOW. El número de atletas participantes es ilimitado. Recuerde que SOLAMENTE se aceptan atletas que están aprobadas y nominadas / convocadas por su Federación Nacional.

## HOTELES

**Hotel Ibis** (cerca del puente Casa Verde) - 3.3 km

**Hotel Ibis Styles** (Avenida Marqués de São Vicente) - 2.4 km

**Hotel Panamby** (avenida Ordem e Progresso) - 1,4 km

**Hotel Transamérica** (Perdizes) - 5 km.

**Tryp Hotel** (Higienópolis) - 7.1 km

**Hotel Holiday Inn** (Al lado del parque Anhembi) - 4.9 km

**Hotel Novotel** (cerca del centro de eventos del centro norte) - 7.2 km

**Hotel Mercure** (Braz Leme Avenue) - 4.4 km

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

ATLETAS Y DELEGADOS OFICIALES deben reservar el hotel por su cuenta.

Por favor reserve su estadía con anticipación para evitar la vergüenza.

## REGISTRO Y PESAJE

La inscripción y el pesaje de los atletas se llevará a cabo de 10:00 a.m. a 6:00 p.m., JUEVES, 2 DE MAYO DE 2019, en Pro Magno Centro de Eventos (cerca del escenario del evento)

La cuota de inscripción es de US \$ 200 y debe pagarse por adelantado en línea. Le recomendamos que realice el pago por adelantado con tarjeta de crédito o débito a través del sitio web [www.ifbb.com/registration](http://www.ifbb.com/registration) hasta el 18 de abril de 2019. Registre su nombre durante el pago en línea y obtenga una copia de la confirmación de pago. Para ser presentado durante el pesaje, en la inscripción. Para el pago de la inscripción en el momento del pesaje, habrá un aumento de USD \$ 50, por lo tanto, el valor de USD \$ 250. Para la segunda categoría US\$ 50.

## IFBB CARD

Todos los atletas deben presentar la Tarjeta IFBB con el sello de 2019. Los atletas que aún no tienen la Tarjeta IFBB o aquellos que tienen pero no tienen el sello para el año 2019 deben pagar la anualidad internacional en el pesaje, en el valor de USD \$ 45.

Al pagar la tarjeta IFBB, el atleta recibirá una firma digital de la revista Muscle and Health.

## MÚSICA

La música debe ser entregada en USB (mp3) solamente. El uso de lenguaje profano, vulgar y ofensivo está estrictamente prohibido en la presentación musical.

## PINTURA CORPORAL

IFBB PROHIBIÓ TODOS LOS PRODUCTOS QUE PUEDEN PUNTUARSE. UN OFICIAL DE LA IFBB MOSTRARÁ LA PINTURA DE TODOS LOS ATLETAS EN EL TIPO DE RESPALDO Y SI EL PRODUCTO SALE DEL CUERPO QUE DEBE TOCAR, SE REQUIERE QUE EL ATULETO quite la pintura antes de montar la etapa.

## JUECES

Para participar en el Panel de jueces, los Jueces internacionales de la IFBB deben incluirse en el Formulario de inscripción final (completado por la Federación Nacional) de acuerdo con las reglas de la IFBB.

Los jueces internacionales deben traer su tarjeta IFBB y deben pagar la cuota de anualidad de 2019 pagada. Aquellos que aún no hayan recibido el pago tendrán que pagar la tarifa de US \$ 30 en el pesaje / registro.

Los jueces deben estar presentes en la reunión de jueces. Cualquier juez ausente de la reunión no podrá juzgar el campeonato.

## ACCESO AL BACKSTAGE

El acceso al backstage estará estrictamente limitado al personal de apoyo (delegados oficiales).

Las "tarjetas verdes" se utilizan para limitar el acceso durante la ronda anterior y final. En la reunión del equipo y en la evaluación, se distribuirán de la siguiente manera:

### ACCESO DE ENTRENADORES Y ENTRENADORES

Los entrenadores y / o formadores deben adquirir el acceso en el Pesaje / Registro.

Acceso por tres (3) días: USD \$ 60.

Acceso por dos (2) días: USD \$ 50.

Acceso por un (1) día: USD \$ 30

## FOTOGRAFIA DE CÁMARA / VIDEO

El uso de equipos fotográficos y de video en el vestuario y / o en las áreas de vestuarios está estrictamente prohibido, excepto cuando lo utilicen personas autorizadas por la IFBB y, en cualquier caso, estos dispositivos están prohibidos en el backstage.

## VISA

Los pasaportes de 90 países no requieren visa para Brasil por un período de 90 días. Para verificarlo, visite <http://www.portalconsular.itamaraty.gov.br/imagens/qgrv/QGRV-simples-ing-Aug02.pdf>. Para otros países, Brasil ofrece un tipo especial de visa para atletas y acompañantes. Por favor contacte a la embajada de Brasil en su país. Una carta de invitación oficial estará disponible si es necesario. Envíe un email a [secretaria@ifbbbrasil.com.br](mailto:secretaria@ifbbbrasil.com.br)

Un atleta, incluido en un equipo oficial de su federación nacional, que solicita y recibe una carta de invitación de la oficina oficial de la IFBB o del comité organizador de un evento autorizado por la IFBB para propósitos de visa y utiliza esta visa para permanecer ilegalmente en el país anfitrión o en cualquier otro país, estarán sujetos a medidas y procedimientos disciplinarios.

La Federación Nacional correspondiente es responsable de controlar cuidadosamente el uso correcto y legal de la visa por parte de su atleta y estará sujeta a una multa y / o suspensión en caso de uso indebido y / o uso ilegal de la misma visa.

## HUSO HORARIO

UTC/GMT – 3 horas

## MONEDA

La moneda oficial en Brasil es el "Real" (R \$).  
US \$ 1.00 (US \$) = aproximadamente R \$ 4,02  
€ 1.00 (euro) = aproximadamente R \$ 4,389

## TARJETAS DE CRÉDITO

Las tarjetas de crédito internacionales como Visa, Master y American Express son ampliamente aceptadas en los principales hoteles, tiendas y restaurantes. Puede ser necesario presentar su pasaporte al momento del pago.

## ELETRICIDAD

127 V, 60 Hz, tomas tipo C o N. Compruebe en: <http://www.worldstandards.eu>

## IDIOMA

O idioma oficial no Brasil é o Português Brasileiro

## CLIMA

La temperatura promedio diaria en abril / mayo es de 19.7 grados (67.5 F). La humedad relativa promedio del 80% y el promedio de días de lluvia es de 7. La ciudad tiene un clima subtropical húmedo influenciado por los monzones. La ciudad experimenta cuatro estaciones. El invierno es suave y sub-seco, y el verano es moderadamente caluroso y lluvioso. Otoño y primavera son temporadas de transición. São Paulo es conocida por su clima cambiante.

## FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

Todos los atletas deben contactar a su Federación Nacional.

Federações Nacionais

La fecha límite para enviar el formulario es el 22 de abril de 2019. Enviar a:

IFBB General Secretary  
William Tierney  
E-mail: [w.tierney@ifbb-uk.com](mailto:w.tierney@ifbb-uk.com)

IFBB Press Commission  
Andrew Michalak, M. Sc  
E-mail: [amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com)

International Federation of Body-  
building and Fitness

Dr. Rafael Santonja  
E-mail: [headquarters@ifbb.com](mailto:headquarters@ifbb.com)  
[info@ifbb.com](mailto:info@ifbb.com)

## CATEGORIAS PARA COMPETIÇÃO - MASCULINAS

### **MEN'S BODYBUILDING**

#### **JUNIOR**

Up to & incl 75 Kg (1)

Over 75 Kg (2)

#### **SENIOR**

Up to & incl 70 Kg (3)

Up to & incl 80 Kg (4)

Up to & incl 90 Kg (5)

Up to & incl 100 Kg (6)

Over 100 Kg (7)

#### **MASTER AGE 40 – 45 YEARS**

Open category (8)

### **CLASSIC PHYSIQUE**

Up to & incl 175 cm (15)

Over 175 cm (16)

### **MEN'S PHYSIQUE**

#### **JUNIOR**

Up to & incl 174 cm (17)

Over 174 cm (18)

#### **SENIOR**

Up to & incl 170 cm (19)

Up to & incl 173 cm (20)

Up to & incl 176 cm (21)

Up to & incl 179 cm (22)

Over 179 cm (23)

**MASTER AGE OVER 45 YEARS**

Open category (9)

**MEN'S CLASSIC BODYBUILDING**

**JUNIOR**

Open category (10)

**SENIOR**

Up to & incl 175 cm (11)

Over 175 cm (12)

**MASTER OVER 40 YEARS**

Open category (13)

**GAMES CLASSIC BODYBUILDING**

Open category (14)

**MASTER AGE OVER 40 YEARS**

Open category (24)

**MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE**

Up to & incl 175 cm (25)

Over 175 cm (26)

**MEN'S FITNESS**

Open category (27)

**WHEELCHAIR BODYBUILDING**

Open category (28)

**CHILDREN FITNESS**

Open category (29)

**CATEGORIAS PARA COMPETICIÓN - FEMENINAS**

**WOMEN'S BIKINI FITNESS**

**JUNIOR**

Up to & incl 164 cm (30)

Over 164 cm (31)

**SENIOR**

Up to & incl 160 cm (32)

Up to & incl 162 cm (33)

Up to & incl 164 cm (34)

Up to & incl 166 cm (35)

Up to & incl 169 cm (36)

Up to & incl 172 cm (37)

Over 172 cm (38)

**MASTER AGE OVER 35 YEARS**

Up to & incl 163 cm (39)

Over 163 cm (40)

**WOMEN'S WELLNESS FITNESS**

**JUNIOR**

Open category (41)

**SENIOR**

Up to & incl 163 cm (42)

Up to & incl 166 cm (43)

Up to & incl 169 cm (44)

Over 169 cm (45)

**MASTER OVER 35 YEARS**

Open category (46)

**WOMEN'S BODYFITNESS**

**JUNIOR**

Open category (51)

**SENIOR**

Up to & incl 158 cm (52)

Up to & incl 163 cm (53)

Over 163 cm (54)

**MASTER 35 – 44 YEARS**

Open category (55)

**MASTER OVER 45 YEARS**

Open category (47)

#### **WOMEN'S PHYSIQUE**

Up to & incl 163 cm (48)

Over 163 cm (49)

#### **WOMEN'S FITNESS**

Open category (50)

#### **CHILDREN FITNESS**

Open category (51)

## **OVERALL**

#### **CATEGORIAS MASCULINAS**

Men's Bodybuilding (52)

Men's Classic Bodybuilding (53)

Men's Games Classic Bodybuilding (54)

Men's Classic Physique (55)

Men's Physique (56)

Muscular Men's Physique (57)

#### **CATEGORIAS FEMININAS**

Women's Bikini Fitness (58)

Women's Wellness Fitness (59)

Women's Bodyfitness (60)

Women's Physique (61)

## **PREMIACIÓN**

**TOP 6** en cada categoría recibirán trofeo y medalla.

**Los TOP 4, 5 y 6** en cada categoría recibirán medalla.

**En OVERALL** en cada disciplina recibirá trofeo.

Los 5 mejores en cada división masculina y femenina, división senior, obtendrán una puntuación para el Ranking IFBB World Elite 2019, de acuerdo con las reglas disponibles en <http://ifbb.com/wp-content/uploads/2018/02/elite-brochure-2018.pdf>

**IFBB ELITE PRO CARD para los 3 MEJORES** atletas en musculación masculina, musculación clásica masculina, físico clásico masculino, físico masculino, físico masculino masculino, fitness Bikini femenino, bodyfitness femenino, fitness físico femenino, disciplina física femenina.

## PROGRAMACIÓN TENTATIVA

### **Jueves, 2 de mayo de 2019.**

10:00 a.m. a 6:00 p.m. - Registro / Pesaje: Centro de Eventos Pro Magno (cerca del escenario)

18: 15h - Reunión de delegados y jueces.

### **Viernes, 3 de mayo de 2019.**

10:00 a.m. a 5 p.m. - Semifinales y finales, parte 1.

### **Sábado, 4 de mayo de 2019.**

10:00 a.m. a 5 p.m. - Semifinales y finales, parte 2.

### **Domingo 5 de mayo de 2019.**

10:00 a.m. a 5 p.m. - Semifinales y finales, parte 3.

\*\* El orden del concurso se publicará en breve.

Acceso al lugar para calentamiento y pintura corporal desde las 8:00 a.m.

Más información sobre el calendario y otros detalles sobre las competiciones estarán disponibles en [www.ifbb.com](http://www.ifbb.com) y [www.ifbb.com.br](http://www.ifbb.com.br)

Cada atleta y delegados oficiales que participan en el campeonato recibirán un brazalete para acceder al lugar de la competencia. Para acceder al lugar durante el evento de 3 días, no se debe quitar la pulsera.

Los costos de viaje, transporte y comidas son responsabilidad del atleta y / o del delegado oficial. Echa un vistazo a más información con su Federación Nacional. La lista de hoteles recomendados y contactos se proporciona en este documento.

