



CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



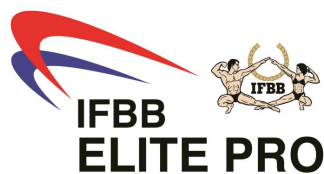
Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela



1



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA CSFF CURSO PARA JUECES SUDAMERICANOS



Inscripción preliminar: 27 de Julio - numérica
Inscripción final: 17 de Agosto - datos completos



Caranqui OE6-110 y Av. Mariscal Sucre Edificio FEGAL 5to. piso La Magdalena Quito Ecuador
Email: csff.ifbb@gmail.com Teléfonos: +593 26020107 +593 999614465
www.csff-ifbb.com



CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

Quito, 09 de abril del 2018
Oficio No. CSFF-31-04-18

2

SEÑORES
PRESIDENTES DE LAS FEDERACIONES Y ASOCIACIONES NACIONALES DE FÍSICO CULTURISMO Y FITNESS DE SUDAMÉRICA
Ciudad.-

De nuestras consideraciones:

Reciban un cordial saludo y el deseo sincero de éxito en todas sus actividades.

La Confederación Sudamericana de Físico Culturismo y Fitness y la Asociación Paraguaya, tienen el honor de invitar a su Federación o Asociación Nacional a participar en el **44to. CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICO CULTURISMO Y FITNESS, ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y CURSO PARA JUECES SUDAMERICANOS**, que tendrán lugar en la ciudad de Asunción - Paraguay del 6 al 10 de Septiembre del año en curso, conforme al programa adjunto.

Esperamos contar con su presencia, nos despedimos reiterando los lazos de amistad y trabajo en beneficio de nuestro deporte.

Atentamente,


Lcdo. Juan Fernando Paredes
PRESIDENTE CSFF


Sr. Alcides Medina
SECRETARIO CSFF



COMITÉ ORGANIZADOR:

El 44to. Campeonato Sudamericano está organizado por la Confederación Sudamericana de Físico Culturismo y Fitness CSFF y la Asociación Paraguaya APF, con el respaldo de la Federación Internacional de Físico Culturismo y Fitness IFBB.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Asunción, denominada “Capital Verde de Iberoamérica” por la variada vegetación que adorna sus calles y jardines, conjuga la belleza de sus edificaciones coloniales con imponentes estructuras dignas de una gran metrópolis. También conocida como Madre de Ciudades, ya que en la época de la conquista desde allí partieron numerosas expediciones para fundar otras ciudades, está asentada sobre un terreno ondulado identificado por sus siete colinas.

La capital de la República del Paraguay ofrece lujosos hoteles de cadenas nacionales e internacionales para albergar a los visitantes. Al visitarla es requisito indispensable el recorrido por el Casco Histórico de la ciudad, la Catedral Metropolitana, el Palacio de los López, el Panteón de los Héroes y sus Museos que reflejan la historia viva del país. Es encantadora por donde la mires.



La vida nocturna presenta una variedad de interesantes opciones como pubs, bares, discotecas, restaurantes, cafeterías, cines y teatros, para el disfrute de los turistas, quienes además pueden disfrutar de una gastronomía con un sinnúmero de exquisitos sabores expresados en diversidad de platos y deliciosos postres, incluyendo la comida típica, elaborada con productos frescos y naturales.

En los alrededores de Asunción se puede acceder a numerosos atractivos turísticos como los son Areguá, con una extensa propuesta de artesanía en barro; Luque, donde se trabaja la plata en hermosas filigranas; Itaguá, cuna del famoso tejido bordado llamado ñanduti; Yaguarón, parte de la ruta Franciscana y que luce la increíble Iglesia con su retablo y esculturas en madera policromada; además de San Bernardino, Ypacaraí y Caacupé cercanas y hermosas ciudades que ofrecen puntos de recorrido de gran belleza.



CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

Es una ciudad preparada e ideal para la realización de congresos, convenciones y eventos internacionales, ya que la infraestructura de primera se suma a la calidez y hospitalidad de su gente.

LUGAR DE COMPETENCIA:

Las competencias se realizarán en el Parque Olímpico, en las instalaciones del Polideportivo del Centro de Entrenamiento Olímpico Paraguayo, un salón con más de 2000 metros cuadrados, dotado con amplios camerinos, aire acondicionado y elegantes instalaciones.



4





RECEPCIÓN DE LAS DELEGACIONES:

Las delegaciones podrán planificar su vuelo hasta el aeropuerto internacional Silvio Pettirossi de la ciudad de Asunción, donde serán recibidos por el Comité Organizador.

La recepción de las delegaciones estará a cargo de la APF en los días establecidos como oficiales: llegada 6 y salida 10 de septiembre. Quienes viajen en otras fechas deberán resolver de forma particular su movilización.

HOSPEDAJE:

La Confederación Sudamericana brindará hospedaje por **4 noches**, para atletas y delegados debidamente inscritos, desde el día de llegada oficial **jueves 6 de septiembre** hasta el **lunes 10 de septiembre**, día de salida de las delegaciones.

De acuerdo a lo que dispone el reglamento de la IFBB y CSFF:

- ✓ Tres o más competidores: Dos delegados
- ✓ Menos de tres competidores: Un delegado

Para la correcta reserva y distribución del hospedaje será necesario que envíen los formularios de inscripción tentativo y final en las fechas señaladas, de otro modo cada Delegación deberá pagarse su alojamiento.

El Comité Organizador cuenta con dos hoteles de gran categoría ubicados en el sector de Ycua Sati más conocido como Carmelita, próximos entre sí.

Hotel DAZZLER: Será el hotel principal, de categoría 4 estrellas superior, donde se realizara el curso para jueces, registro, pesaje y medición de talla. Está ubicado en la Av. Aviadores del Chaco frente al Shopping del Sol.





Hotel ESPLENDOR: De categoría boutique 5 estrellas, será el segundo hotel para alojamiento de las delegaciones. Está ubicado en la Av. Aviadores del Chaco 2822.



6

Las delegaciones que necesiten llegar con anterioridad o quedarse días adicionales deberán informarlo en las fechas requeridas de inscripción, para que el Comité Organizador les ayude con la reserva.

La CSFF y APF, no se harán responsables del pago de costos ocasionados por días de hospedaje adicionales, consumos y/o delegados extras. Esto será total responsabilidad de cada Federación Nacional.

En caso de que una Federación Nacional envíe su inscripción y no asista, deberá pagarle a la Confederación Sudamericana los gastos realizados para dicho grupo.

Los asistentes al curso de jueces, delegados extras, acompañantes o familiares, deben enviar su formulario de registro y acogerse a los paquetes especiales que se publicaran.

DEPOSITO POR ARTÍCULOS DAÑADOS:

El Jefe de Delegación deberá depositar **300 dólares**, en el momento de registrarse en el hotel, valor que se utilizará como garantía ante posibles daños que se ocasionen durante la estadía en sábanas, toallas, alfombras y/o muebles.

Este depósito será devuelto una vez que se realice el check out de todas las habitaciones de la Delegación.

TRANSPORTE:

La APF proporcionará transporte desde el aeropuerto hasta los hoteles y viceversa, así como al lugar de competencia, en las fechas oficiales del evento.



ALIMENTACIÓN:

De conformidad con la resolución de la Asamblea General de la CSFF, realizada en Bogotá en el año 2014, **cada Delegación deberá cubrir sus gastos de alimentación.**

En tal efecto, la Empresa KARU FIT está en capacidad de proveer los requerimientos de **alimentación de dieta y normal** que cada Delegación necesite, a un costo de 4 dólares.

La alimentación será entregada en los hoteles y/o en el lugar de competencias, de acuerdo a la coordinación que se realice con la empresa.

La fecha límite para formular el requerimiento de alimentación será el 27 de agosto. Una vez que se oficialice el pedido cada Federación Nacional será responsable del pago íntegro, aún si no las consumieran.

Para solicitar el servicio ponemos a su disposición la siguiente información:

Contacto: Fabio Locio

Email: fabiolocio84@gmail.com

Teléfono: +595 98 1355949



CENA Y BAILE DE DESPEDIDA:

El día domingo 9 de septiembre la CSFF ofrecerá una cena y baile de despedida a todos los atletas y delegados oficiales registrados para el Campeonato Sudamericano, desde las 21H00 hasta las 02H00. Los invitados deben asistir con traje formal.

CUOTA DE AFILIACIÓN ANUAL:

Las Federaciones Nacionales deberán abonar a la Tesorera de la CSFF, la cuota de afiliación anual establecida en **300 dólares**.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN:

El Jefe de Delegación de cada País, deberá registrar e inscribir pagando el valor de **200 dólares por cada atleta y delegado participante**. Este pago lo realizará a la Tesorera de la CSFF a su llegada al Hotel Principal del Campeonato Sudamericano.



CARNET INTERNACIONAL IFBB:

Los atletas deben presentar su Carnet Internacional IFBB para competir, el mismo tiene un costo de **40 dólares** para quienes no lo tengan o deban renovar su afiliación anual.

EQUIPO B Y DELEGADOS EXTRAS:

Las Federaciones Nacionales podrán inscribir Equipo B e incluir Delegados Extras, para esto tienen que pagar **300 dólares por cada atleta o delegado extra**, esto cubrirá los costos de inscripción, transporte, acreditación, alojamiento, entradas a las competencias y cena de despedida.

CONTROLES DE DOPAJE:

Con la finalidad de realizar los controles de dopaje, cada País deberá cancelar **400 dólares** en el momento del registro.

El Comisión de Dopaje de la CSFF en coordinación con la Comisión Nacional de Dopaje, serán responsables de la realización de los controles, siguiendo lo establecido en el Código de la WADA.

SEGURO MÉDICO DE VIAJE:

Es obligatorio que todos los integrantes de la Delegación tengan un seguro médico de viaje, que cubra fundamentalmente atención médica y/u hospitalaria que pudieran requerir durante el viaje y/o competencia. La CSFF y la APF no se responsabilizan por gastos médicos.

CERTIFICADOS:

La CSFF entregará certificados oficiales a todos los participantes en el 44to. Campeonato Sudamericano, debidamente firmados por las autoridades de la Confederación Sudamericana y Comité Organizador.

MÚSICA DE COMPETENCIA:

Durante el pesaje y medición de talla, cada atleta deberá entregar su CD debidamente identificado, que debe contener únicamente la música de competencia, con el tiempo establecido en el reglamento de cada modalidad.

PINTURA DE COMPETENCIA:

La CSFF gracias a su patrocinador **PROTAN** tendrá a disposición de los atletas pinturas de competencia a un costo especial de **25 dólares**.

FECHA DE INSCRIPCIÓN:

El formulario de inscripción debe ser enviado a:

✓ **CSFF** email: csff.ifbb@gmail.com

Preliminar: 27 de Julio, inscripción numérica

Final: 17 de Agosto, inscripción con datos completos

BANDERAS E HIMNOS:

Las banderas e himnos serán provistos por la CSFF.



ENTRENADORES – BACK STAGE:

Únicamente los entrenadores acreditados podrán ingresar al back stage para asistir a los atletas participantes. Para esto la CSFF entregará brazaletes y acreditaciones al Jefe de Delegación de cada país.

TARJETAS PROFESIONALES IFBB ELITE PRO:

Se entregará tarjeta profesional a los campeones de cada división de la categoría senior, con un total de **42 IFBB ELITE PRO CARDS**.

Los atletas que obtengan su tarjeta profesional podrán competir directamente en el Campeonato Sudamericano Profesional que se realizará el día domingo 9 de septiembre.

Los campeones absolutos de las categorías junior y master podrán competir en la categoría absoluta senior de su modalidad, de esta forma tendrán la posibilidad de conseguir la tarjeta profesional.

FOTOGRAFÍA Y FILMACIÓN:

La CSFF acreditará al personal de prensa y fotografía que desee ingresar al evento, quienes dispondrán de un área especial frente a la plataforma de competencia y en los camerinos. NO se permitirá el acceso a personas sin autorización.

El Campeonato Sudamericano será transmitido en vivo, a través de nuestra página web www.csff-ifbb.com. La CSFF tiene los derechos exclusivos del evento.

CLIMA:

Para el mes de septiembre, la temperatura promedio en Asunción es de 16 a 28 grados centígrados.

MONEDA:

La moneda oficial en Paraguay es el guaraní
1 US dólar = 5540 guaraníes aproximadamente

ELECTRICIDAD:

Voltaje: 220 V
Frecuencia: 50 Hz
Clavijas: Tipo C





CATEGORÍAS DE COMPETENCIA:

FÍSICO CULTURISMO MASCULINO		
1	Juvenil 16 – 23 años	Hasta 70 Kg
2		Hasta 80 Kg
3		Hasta 90 Kg
4		Más de 90 Kg
5	Sénior	Hasta 60 Kg
6		Hasta 65 Kg
7		Hasta 70 Kg
8		Hasta 75 Kg
9		Hasta 80 Kg
10		Hasta 85 Kg
11		Hasta 90 Kg
12		Hasta 95 Kg
13		Hasta 100 Kg
14		Más de 100 Kg
15	Máster 40 - 44 años	Hasta 70 Kg
16		Hasta 80 Kg
17		Hasta 90 Kg
18		Más de 90 Kg
19	Máster 45 - 49 años	Hasta 70 Kg
20		Hasta 80 Kg
21		Hasta 90 Kg
22		Más de 90 Kg
23	Máster 50 - 54 años	Hasta 80 Kg
24		Más de 80 Kg
25	Máster +55 años	Hasta 75 Kg
26		Más de 75 Kg
FÍSICO CULTURISMO FEMENINO		
27	Open	Categoría Única
PAREJAS		
28	Open	Categoría Única
GAMES CLASSIC BODYBUILDING		
29	Senior	Hasta 1.68 mts.
30		Hasta 1.71 mts.
31		Hasta 1.75 mts.
32		Más de 1.75 mts.
CULTURISMO CLÁSICO		
33	Juvenil 16 – 23 años	Hasta 1.75 mts
34		Más de 1.75 mts
35	Senior	Hasta 1.68 mts.
36		Hasta 1.71 mts.
37		Hasta 1.75 mts.
38		Hasta 1.80 mts.
39		Más de 1.80 mts.
WOMEN'S PHYSIQUE		
40	Open	Hasta 1.63 mts.
41		Más 1.63 mts.



FITNESS COREOGRÁFICO FEMENINO		
42	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
43	Sénior	Categoría Única
FITNESS COREOGRÁFICO MASCULINO		
44	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
45	Sénior	Categoría Única.
FITNESS COREOGRÁFICO INFANTIL		
46	Niñas 12-14 años	Categoría Única
47	Niños 12-14 años	Categoría Única
BODY FITNESS		
48	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
49	Sénior	Hasta 1.58 mts.
50		Hasta 1.63 mts.
51		Hasta 1.68 mts.
52		Más 1.68 mts.
53	Máster + 35 años	Hasta 1.63 mts.
54		Más de 1.63 mts.
55	Máster + 45 años	Categoría Única
BIKINI FITNESS		
56	Juvenil 16 – 23 años	Hasta 1.64 mts.
57		Más 1.64 mts.
58	Sénior	Hasta 1.60 mts.
59		Hasta 1.62 mts.
60		Hasta 1.64 mts.
61		Hasta 1.66 mts.
62		Hasta 1.69 mts.
63		Hasta 1.72 mts.
64		Más de 1.72 mts.
65	Máster + 30 años	Categoría Única
66	Máster + 35 años	Categoría Única
WELLNESS FITNESS		
67	Juvenil 16 – 23 años	Categoría Única
68	Senior	Hasta 1.63 mts.
69		Hasta 1.68 mts.
70		Más 1.68 mts.
71	Máster + 35 años	Categoría Única
MEN'S PHYSIQUE		
72	Juvenil 16 – 23 años	Hasta 1.73 mts.
73		Más 1.73 mts.
74	Sénior	Hasta 1.67 mts.
75		Hasta 1.70 mts.
76		Hasta 1.73 mts.
77		Hasta 1.76 mts.
78		Hasta 1.79 mts.
79		Más de 1.79 mts.
80	Master + 40 años	Categoría Única
MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE		
81	Sénior	Hasta 1.67 mts.
82		Hasta 1.70 mts.
83		Hasta 1.73 mts.
84		Más de 1.73 mts.



SILLA DE RUEDAS		
85	Masculino	Categoría Única
ABSOLUTAS – OVER ALLS		
86		Físico Culturismo Masculino Junior
87		Físico Culturismo Masculino Sénior
88		Físico Culturismo Masculino Máster
89		Games Classic Bodybuilding
90		Culturismo Clásico Junior
91		Culturismo Clásico Senior
92		Women´s Physique
93		Fitness Coreográfico Femenino
94		Fitness Coreográfico Masculino
95		Body Fitness Senior
96		Body Fitness Master
97		Bikini Fitness Junior
98		Bikini Fitness Senior
99		Bikini Fitness Master
100		Wellness Fitness
101		Men´s Physique Junior
102		Men´s Physique Senior
103		Muscular Men´s Physique

RELACION PESO - TALLA

Culturismo Clásico Senior	
Estatura	Peso límite
Hasta 168 cm	Peso - 100
Hasta 171 cm	(Peso - 100)+2
Hasta 175 cm	(Peso - 100)+4
Hasta 180 cm	(Peso - 100)+6
Más 180 cm	(Peso - 100)+8

Culturismo Clásico Junior	
Estatura	Peso límite
Hasta 168 cm	Peso - 100
Hasta 171 cm	(Peso - 100)+1
Hasta 175 cm	(Peso - 100)+2
Hasta 180 cm	(Peso - 100)+3
Más 180 cm	(Peso - 100)+4

Games Classic Bodybuilding	
Estatura	Peso límite
Hasta 162 cm	(Peso - 100)-2
Hasta 165 cm	(Peso - 100)-1
Hasta 168 cm	(Peso - 100)+0
Hasta 171 cm	(Peso - 100)+1
Hasta 175 cm	(Peso - 100)+2
Hasta 180 cm	(Peso - 100)+3
Más 180 cm	(Peso - 100)+4

Fitness Coreográfico Masculino	
Estatura	Peso límite
Hasta 170 cm	(Peso - 100)+1
Hasta 175 cm	(Peso - 100)+2
Hasta 180 cm	(Peso - 100)+3
Más 180 cm	(Peso - 100)+4



OBSERVACIONES PARA LA COMPETENCIA:

- La categoría se abre oficialmente con tres atletas, con excepción de la modalidad Fitness Coreográfico, donde se podrá abrir con dos competidores
- Los Países podrán inscribir equipo A y B, pero sólo puntuarán los atletas del equipo A para la premiación por equipos
- El País anfitrión podrá presentar adicionalmente equipo C en todas las modalidades y equipo D en Bikini Fitness y Men's Physique
- En la categoría Parejas, podrán participar también las damas pertenecientes a las modalidades Women's Physique, Body Fitness y Fitness Coreográfico, a conveniencia de cada País
- Los campeones absolutos de las categorías junior y master podrán competir en la categoría absoluta senior de su modalidad
- Los Países deberán registrar en el formulario de inscripción final:
 - Nombres completos y número de pasaporte de cada atleta, señalando la categoría y división en la que va a competir
 - Nombres completos y número de pasaporte de los Delegados Oficiales y Extras



CURSO PARA JUECES SUDAMERICANOS E INTERNACIONALES

El Curso está dirigido a Jueces Nacionales que deseen aplicar para Jueces Sudamericanos, y para Jueces Sudamericanos e Internacionales con carnet que deseen formar parte del panel de Jueces del Campeonato Sudamericano 2018, pues servirá como **ACTUALIZACIÓN OBLIGATORIA**.

El Curso se realizará en el Salón TAJY del Hotel DAZZLER, con el siguiente programa:

Fecha	Horario	Actividad
Miércoles 5 de septiembre	Todo el día	Llegada de los asistentes al curso
Jueves 6 de septiembre	08:30 – 09:00	Registro
	09:00 – 12:00	Clases teóricas
	12:00 – 13:00	Almuerzo
	13:00 – 16:00	Clases teóricas
Viernes 7 de septiembre	08:00 – 09:00	Examen escrito
	09:00 – 13:00	Pesaje y medición de talla
Sábado 8 de septiembre	10:00 – 20:00	Examen práctico (test paper)

El curso estará a cargo de:

Prof. Adolfo Martínez

Juez Internacional

Director de Jueces de la CSFF

Prof. Fernando Loreiro

Juez Internacional

Director de Competencias de la CSFF

Prof. Cristina Musumeci

Juez Internacional

Directora de Competencias Femeninas de la CSFF

Los aspirantes a Jueces Sudamericanos deberán cancelar **120 dólares**. Los Jueces con carnet Sudamericano e Internacional están exonerados del pago.

Incluye:

- Almuerzo del día jueves 6 de septiembre a cargo de la CSFF
- Certificado de participación
- Carnet de Juez Sudamericano para los que aprueben el Curso

PARA FORMAR PARTE DEL PANEL DE JUECES DEL CAMPEONATO SUDAMERICANO ES OBLIGATORIO REALIZAR ESTA ACTUALIZACIÓN



PROGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES
5 al 10 de Septiembre del 2018

15

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
Miércoles 5 Septiembre	Todo el día 20:00 - 22:00	Llegada Comisión Directiva de la CSFF Llegada asistentes al Curso de Jueces Cena Comisión Directiva de la CSFF	Hotel Dazzler
Jueves 6 Septiembre	Todo el día 09:00 - 20:00 09:00 - 16:00 17:00 - 20:00 20:30 - 22:30	Llegada Delegaciones y traslados Acreditación de las delegaciones CURSO SUDAMERICANO DE JUECES ASAMBLEA GENERAL CSFF Cena Presidentes Federaciones Nacionales	Hotel Dazzler Comité Olímpico
Viernes 7 Septiembre	08:30 - 09:30 08:30 - 09:00 09:00 - 13:00 16:00 - 21:00	Examen Escrito – Curso Jueces Reunión Técnica PESAJE Y MEDICIÓN DE TALLA SEMIFINALES – FINALES 1ER. DÍA	Hotel Dazler Comité Olímpico
Sábado 8 Septiembre	09:00 - 21:00 14:00 - 15:00	SEMIFINALES – FINALES 2DO. DÍA Inauguración Campeonato Sudamericano	Comité Olímpico
Domingo 9 Septiembre	09:00 - 15:00 17:00 - 19:00 21:00 - 02:00	SEMIFINALES – FINALES 3ER. DÍA IFBB ELITE PRO SUDAMERICA Cena y Fiesta de Clausura	Comité Olímpico
Lunes 10 Septiembre	Todo el día	Salida de Delegaciones	



PROGRAMA TENTATIVO DE COMPETENCIAS
7 al 9 de Septiembre del 2018

FECHA	HORA	ACTIVIDAD / CATEGORÍAS	LUGAR
Viernes 7 Septiembre	08:30 – 09:00	Reunión técnica	Hotel Dazzler
	09:00 – 13:00	Pesaje y medición de talla	
	16:00 – 21:00	Físico Culturismo Juvenil	Comité Olímpico Paraguayo
		Bikini Fitness Juvenil	
		Men´s Physique Juvenil	
		Body Fitness Juvenil	
		Fitness Coreográfico Masculino	
		Fitness Coreográfico Femenino	
		Fitness Coreográfico Infantil	
		Culturismo Clásico Juvenil	
		Wellness Fitness Juvenil	
		Games Classic Bodybuilding	
		Overall Físico Culturismo Juvenil	
		Overall Bikini Fitness Juvenil	
		Overall Men´s Physique Juvenil	
		Overall Fitness Coreográfico Femenino	
		Overall Fitness Coreográfico Masculino	
		Overall Culturismo Clásico Juvenil	
Overall Games Classic Bodybuilding			
Sábado 8 Septiembre	09:00 - 14:00	Silla de ruedas	Comité Olímpico Paraguayo
		Women´s Physique	
		Físico Culturismo Master	
		Body Fitness Master	
		Men´s Physique Masters	
	14:00 – 15:00	Inauguración – Parada de Naciones	
	14:00 - 21:00	Bikini Fitness Master	
		Culturismo Clásico Senior	
		Wellness Fitness Master	
		Muscular Men´s Physique Senior	
		Físico Culturismo Senior 60 / 65 / 70 / 75 / 80 / 85 Kg	
		Físico Culturismo Femenino	
		Body Fitness Senior	
		Parejas	
		Overall Women´s Physique	
		Overall Físico Culturismo Master	
		Overall Body Fitness Master	
		Overall Bikini Fitness Master	
Overall Culturismo Clásico Senior			
Overall Muscular Men´s Physique Senior			
Overall Body Fitness Senior			



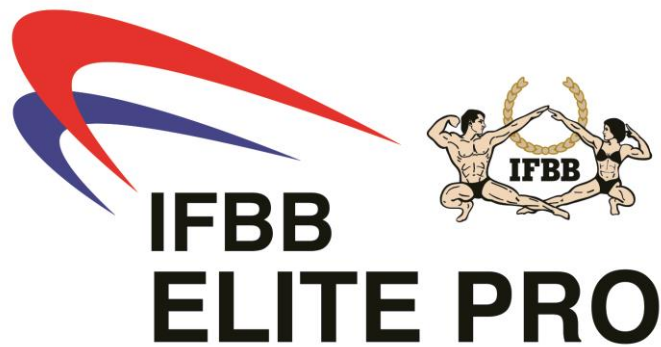
CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

Domingo 9 Septiembre	09:00 - 15:00	Men's Physique Senior	Comité Olímpico Paraguayo
		Wellness Fitness Senior	
		Físico Culturismo Senior 90 / 95 / 100 / +100 Kg	
		Bikini Fitness Senior	
		Overall Men's Physique	
		Overall Wellness Fitness	
		Overall Físico Culturismo Senior	
		Overall Bikini Fitness	
	17:00 - 19:00	IFBB ELITE PRO SUDAMERICA	



WORLD RANKING AMATEUR