

AMATEUR

# ARNOLD



RESULTADO



20.21.22  
ABRIL 2018  
SÃO PAULO - SP 



## INSPECTION REPORT

ARNOLD SPORTS FESTIVAL SOUTH AMERICA  
IFBB AMATEUR BODYBUILDING AND FITNESS CHAMPIONSHIP

# ARNOLD CLASSIC SOUTH AMERICA

## IFBB AMATEUR BODYBUILDING AND FITNESS CHAMPIONSHIP

### 2018 IFBB WORLD RANKING EVENT IFBB ELITE PRO QUALIFIER

20 a 22 de Abril 2018  
São Paulo, Brasil

#### BIENVENIDA

Gov. Arnold Schwarzenegger, Dr. Rafael Santonja, IFBB President, Sr. James L. Lorimer, Bob Lorimer y Savaget & Excalibur le dan la bienvenida a la sexta edición de Arnold Classic South America. Este gran programa multideportivo lleva a cabo siguiendo la mayor tradición del concepto original de Arnold Weekend en Columbus, Ohio (USA).

#### LOCALIZACIÓN

El evento tendrá lugar en la Hermosa ciudad de São Paulo, Brasil y la gente de la ciudad dará una cálida bienvenida a todos los atletas y delegados que participarán en este gran evento multideportivo.

#### COMO LLEGAR

##### Aeropuerto

Aeropuerto Internacional de Guarulhos, popularmente conocido con el Aeropuerto de Cumbica ([aeroportogarulhos.net/en](http://aeroportogarulhos.net/en)) es el principal punto de llegada de los vuelos internacionales a São Paulo. El aeropuerto está a 42 Km fuera del centro de la ciudad, pero está bien conectado mediante autobuses y taxis.

##### Local del Evento

El evento Arnold Sports Festival Southamerica Brasil se llevará a cabo nuevamente en el Transamerica Expo Center por su excelente estructura y localización. Se ubica en Av. Dr. Mário Villas Boas Rodrigues, 387 – Santo Amaro, São Paulo, SP – Brazil - 04757-020.

##### Elegibilidad

Las Federaciones Nacionales (FNs) afiliadas a la IFBB de TODO EL MUNDO son elegibles para enviar atletas al Arnold Sports Festival Southamerica Brasil. El número de atletas participantes es ilimitado. Recuerde que los atletas aceptados SÓLO si han sido aprobados por su Federación Nacional y las inscripciones solo se aceptan a través de FNs.

## HOTELES

### HOTEL TRANSAMERICA SÃO PAULO

Avenida das Nações Unidas, 18591, Vila  
Almeida São Paulo/SP, CEP: 04795-901

Reservas: +55 (11) 5693-4050 e  
0800 012 6060

reservashtsp@transamerica.com.br  
www.transamerica.com.br



### ESTANPLAZA INTERNATIONAL BOUTIQUE & CONVENTION CENTER HOTEL

Rua Fernandes Moreira, 1293, Chácara Santo  
Antônio/SP, CEP: 04716-003

Reservas: +55 (11) 3059-3277 e  
0800 726 1500

reservas@estanplaza.com.br  
www.estanplaza.com.br



## INFORMACIÓN IMPORTANTE

Todos los costos de viaje, alojamiento en hotel, comidas, transporte desde y hacia el aeropuerto son responsabilidad de las federaciones nacionales o atletas individuales. Consulte con su federación nacional para obtener más información. La lista de hoteles y contactos recomendados se proporciona en este informe de inspección.

Todos los atletas y oficiales tendrán que reservar su propio alojamiento en un hotel.

## DIA OFICIAL DE LLEGADA

Todos los competidores del Arnold Classic Amateur IFBB deben llegar a São Paulo, Brasil, no más tarde el Jueves, 19 de Abril de 2018.

## REGISTRO OFICIAL DEL ATLETA

### ATLETAS BRASILEIROS

El registro y el pesaje/mediciones se realizarán el **JUEVES, 19 DE ABRIL DE 2018, DE 10:00 H A 18:00H EN TRANSAMERICA EXPO CENTER**, el mismo salón donde tendrá lugar la Expo. El evento amateur de la IFBB comienza el Viernes, 20 de Abril de 2018 y continuará el Sábado, 21 de Abril de 2018 y Domingo, 22 de Abril de 2018.

**La tarifa de inscripción es de US\$ 200 para cada atleta.** La tarifa de registro debe pagarse por adelantado con tarjeta de credito/debito o Paypal en el sitio web de IFBB (<http://www.ifbb.com/registration>) **hasta el día 10 de Abril de 2018.**

Agregue su nombre durante el pago en línea y traiga una copia de su confirmación de pago de inscripción de Arnold Amateur. Si el pago se realiza en persona en el registro en São Paulo, el pago debe hacerse a la IFBB. Se cobrará un cargo adicional de US\$ 50.

La tarifa para la segunda categoria (como un Master que compite también en categoria abierta) es de US\$ 50.

Cualquier atleta que aún no haya comprado o renovado (para 2018) su tarjeta internacional IFBB tendrá que hacerlo en el momento de la inscripción. Las tarjetas internacionales IFBB cuestan US\$ 40 por año y son obligatorias. Por favor, asegúrese de traer dinero en efectivo.

Toda la musica debe estar en unidad/disco flash USB de audio solamente. La musica de presentacion también debe estar al inicio del CD o ser la unica musica en la unidad flash USB/CD para una facil identificacion. El uso de lenguaje profane, vulgar y ofensivo está estrictamente prohibido en la musica de presentacion.

Cada atleta que participe en el Campeonato contará con una pulsera de la competencia en el registro. Esta pulsera permite la entrada diaria y no se debe quitar.

Los atletas deben comenzar a calentarse a las 09:00h el dia 20 de Abril y la competencia comenzará a las 10:00h. Se publicará información más actualizada sobre el ordene de la categoria y otros detalles más cerca de la fecha del evento.

Visite [www.arnoldclassicsouthamerica.com.br/en-us](http://www.arnoldclassicsouthamerica.com.br/en-us) y [www.ifbb.com](http://www.ifbb.com) para obtener actualizaciones periodicas.

## PINTURAL CORPORAL

LA IFBB HA PROHIBIDO TODOS LOS TANS QUE PUEDEN SER LIMPIADOS. UN OFICIAL VERIFICARA QUE EL TAN DE TODOS LOS DEPORTISTAS SE RESPALDA Y SI EL TAN SE LEVANTA CON UNA LIMPIEZA SIMPLE, SE LE DICE AL ATLETA QUE quite el tan antes de entrar en el escenario.

### SERVICIOS DE BRONCEADO, CUIDADO DEL CABELLO Y MAQUILLAJE

Jan Tana será la Back Stage de la compañía exclusiva Tanning, Hair & Makeup. Ofrecerán servicios profesionales de bronceado, peluquería y maquillaje con aerógrafo para asegurarse de que se vea lo mejor posible. Jan Tana es el patrocinador oficial de bronceado, peluquería y maquillaje para IFBB Elite Pro.

Haga clic aquí para reservar un bronceado con Jan Tana

Copiar URL: <https://www.jantana.com/book-a-tan-with-jan-tana.html>



## COMPETIDORES

Una vez que se haya recibido y aceptado el Formulario de Inscripción de la Federación Nacional, se enviará una carta oficial de la Federación Nacional confirmando la participación de su Equipo Nacional en el Campeonato Arnold Classic Amateur Southamerica 2018. Aquellos equipos o atletas que no hayan cumplido con los requisitos establecidos o que no hayan cumplido con la fecha límite para la inscripción también serán notificados de que no podrán participar en esta competencia.

Le recomendamos encarecidamente que se registre temprano y haga los arreglos necesarios para competir en São Paulo. Los hoteles se registrarán rápidamente ya que este es un evento muy popular.

## REGISTRO Y TARIFA DE REGISTRO

El registro de atletas solo se considerará si la Federación Nacional del atleta lo recomienda o lo ingresa, y el Formulario de inscripción se ha enviado por correo electrónico directamente a la Oficina Principal de la IFBB en Madrid y al Comité Técnico de la IFBB. La decisión final de permitir que un atleta compita en este evento recae en la IFBB.

El costo de la inscripción es de USD \$ 200 para atletas internacionales. La tarifa de registro debe pagarse por adelantado con tarjeta de crédito / débito o PayPal en el sitio web de IFBB en <http://www.ifbb.com/geristration>. Agregue su nombre durante el pago en línea y traiga una copia de su confirmación de pago a la inscripción de Arnold Amateur. Si el pago se hace en persona en el Registro en São Paulo, el pago debe hacerse a la oficina de IFBB y se cobrará un extra de USD \$ 50.

## JUECES

Para ser tomado en consideración durante la selección de los paneles de jueces en los Campeonatos, los Jueces Internacionales de la IFBB deben ser incluidos en los Formularios de Entrada Definitivo enviados por las Federaciones Nacionales, de acuerdo con las Reglas de la IFBB. Para obtener más información, póngase en contacto con el Sr. Pawel Filleborn, presidente del Comité de Jueces de la IFBB, bajo la dirección: [pawelfilleborn@gmail.com](mailto:pawelfilleborn@gmail.com)

Todos los jueces internacionales deben traer sus Tarjetas de Juez Internacional a São Paulo.

Los jueces internacionales de IFBB deben tener una tarjeta de juez IFBB válida con la tarifa anual de jueces de IFBB de € 50 pagados para 2018. Esta tarifa también se puede pagar en los campeonatos en São Paulo.

Todos los jueces deben estar presentes en la Reunión de Equipos y Jueces. Cualquier juez ausente en esta Reunión, no podrá juzgar en estos Campeonatos.

Si no se cumple alguna de las condiciones anteriores, los jueces no podrán llevar a cabo sus funciones.

## VISA

Los pasaportes de 90 países no requieren visa para visitar Brasil hasta 90 días. Para verificar, visite: [http://en.wikipedia.org/wiki/Visa\\_policy\\_of\\_Brazil](http://en.wikipedia.org/wiki/Visa_policy_of_Brazil)

Para otros países, Brasil ofrece un tipo especial de visa para atletas y acompañantes. Información detallada en: <http://brazil.visahq.com/#!/brasil-artist-or-athlete-visa>

Por favor, póngase en contacto con la embajada de Brasil en su país para determinar si necesita una visa. Una carta de invitación oficial estará disponible, si es necesario.

Un atleta, incluido en un equipo oficial de la Federación Nacional, que solicita y recibe una invitación de la Oficina Principal de la IFBB o del Comité Organizador de un evento sancionado por la IFBB para fines de visa, y usa esa visa para permanecer ilegalmente en el país anfitrión o en cualquier otro país, estará sujeto a los procedimientos y medidas disciplinarias.

La Federación Nacional correspondiente es responsable de controlar cuidadosamente el uso correcto y legal de la visa por parte de su atleta y estará sujeta a una multa y / o suspensión, en caso de cualquier mal uso y / o utilización ilegal de la misma visa.

## HUSO HORARIO

UTC/GMT – 3 horas

## MONEDA

La moneda oficial de Brasil es el "Real" (R\$)

US\$ 1,0 = cerca de R\$ 3,26 (03/01/2018)

EUR 1,0 = cerca de R\$ 3,93 (03/01/2018)

Cambios actuales disponibles en:

<http://www.xe.com/currencyconverter/convert/?From=USD&To=BRL>

## TARJETAS DE CREDITO

Las tarjetas de crédito internacionales como Visa, Mastercard y American Express son ampliamente aceptadas en la mayoría de los principales hoteles, tiendas y restaurantes. Se le puede solicitar que muestre su pasaporte.

## CORRIENTE ELECTRICA

El servicio eléctrico general se entrega a 110 V alternando a 60 Hz. Los artículos eléctricos de los Estados Unidos funcionan sin modificaciones. Enchufes del tipo C y N. Procedentes de otros países, es posible que necesite un adaptador de enchufe y, posiblemente, un convertidor de potencia (las computadoras portátiles manejan bien un rango de 100 a 240 V y una frecuencia de 50 a 60 Hz, pero compruebe la placa del fabricante de su Fuente de alimentación). Información detallada, incluidos los tipos de enchufes disponible en: <http://www.trade.gov/mas/ian/ECW/BR.html>

## IDIOMA

Portugués

## CLIMA

La ciudad tiene un clima subtropical húmedo influido por los monzones. La ciudad experimenta cuatro estaciones. El invierno es suave y sub-seco, e el Verano es moderadamente cálido y lluvioso. El otoño y la primavera son temporadas de transición. São Paulo es conocida por su clima cambiante. La temperatura media diaria en Abril es 19,7° C (67,5 F). Promedio humedad relativa: 80%, promedio de días lluviosos: 7.

## ACCESO AL BACKSTAGE

Los "green cards" se usan para limitar el acceso al área de backstage durante las previas y las finales. Se distribuirán en la Reunión de Equipos y Jueces de la siguiente manera:

- Cinco (5) o más competidores: dos (2) "green cards"
- Menos de cinco (5) competidores: uno (1) "green card"

El acceso a las áreas de backstage y vestuario estará estrictamente limitado solo al personal esencial.

### ACCESO DE TECNICOS Y ENTRENADORES

Los técnicos/entrenadores deberán adquirir el acceso en el día del Pesaje/Registro

Acceso a 3 días: R\$ 200,00 o US\$ 60

Acceso a 2 días: R\$ 150,00 o US\$ 50

Acceso a 1 día: R\$ 100,00 o US\$ 30

El pago se realizará en Registro y Pesaje

## EQUIPO DE FOTOGRAFIA y VIDEO

Se prohíbe estrictamente el uso de equipos de cámara y / video en las áreas de camerinos y / o vestidores excepto cuando sean utilizados por personas autorizadas por la IFBB y, en cualquier caso, estos dispositivos estarán estrictamente prohibidos en el área de vestidores.

## ATLETAS SIN DELEGADOS

Todos los Atletas que compitan en estos Campeonatos deben ser Miembros en Buena Posición de sus Federaciones Nacionales. Todos los atletas deben ser nominados por su Federación Nacional enviando el Formulario de Inscripción Final con sus nombres.

## FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN

Los Formularios de Inscripción Final solo serán considerados si la Federación Nacional del atleta los envía por correo electrónico a:

IFBB Head Office: [info@ifbb.com](mailto:info@ifbb.com)

IFBB Technical Committee: [amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com)

La fecha límite para enviar los formularios de inscripción es el día 06 de Abril de 2018

## ENVIO DE LOS FORMULARIOS DE INSCRIPCIÓN

### IFBB GENERAL SECRETARY

William Tierney

Telephone: +44 151 91314090

E-mail: [w.tierney@ifbb-uk.com](mailto:w.tierney@ifbb-uk.com)

IFBB Press Commission

Andrew Michalak, M. Sc

E-mail: [amichalak5@gmail.com](mailto:amichalak5@gmail.com)

### INTERNATIONAL FEDERATION OF BODYBUILDING AND FITNESS

Dr. Rafael Santonja

IFBB President

Telephone: +34 91 535 2819

Fax: +34 91 638 1270

E-mail: [headquarters@ifbb.com](mailto:headquarters@ifbb.com); [info@ifbb.com](mailto:info@ifbb.com)

Las Federaciones Nacionales IFBB están informadas de que la participación en este Campeonato es ilimitada. Recuerde que todos los atletas deberán presentar su tarjeta internacional IFBB en el momento de la inscripción. Cualquier atleta que no tenga la tarjeta internacional IFBB tendrá que comprar uno en el registro / pesaje. Las tarjetas IFBB cuestan USD \$ 40 y son obligatorias.



**CATEGORIES OF COMPETITION**

**MEN'S BODYBUILDING**

**JUNIOR**

Up to & incl. 75 Kg  
Over 75 Kg

**SENIOR**

Up to & incl. 65 Kg  
Up to & incl. 70 Kg  
Up to & incl. 75 Kg  
Up to & incl. 80 Kg  
Up to & incl. 85 Kg  
Up to & incl. 90 Kg  
Up to & incl. 100 Kg  
Over 100 Kg

**MASTER AGE 40-44**

Open category

**MASTER AGE 45-49**

Open category

**MASTER AGE OVER 50**

Open category

**GAMES CLASSIC BODYBUILDING**

**OPEN**

Up to & incl. 175 cm  
Over 175 cm

**CLASSIC BODYBUILDING**

**JUNIOR**

Open category

**SENIOR**

Up to & incl. 171 cm  
Up to & incl. 175 cm  
Up to & incl. 180 cm  
Over 180 cm

**MASTER**

Open category

**MEN'S FITNESS**

**OPEN**

Open category

**WOMEN'S PHYSIQUE**

**OPEN**

Up to & incl. 163 cm  
Over 163 cm

**WOMEN'S FITNESS**

**OPEN**

Open category

**BODY FITNESS**

**JUNIOR**

Open category

**SENIOR**

Up to & incl. 158 cm  
Up to & incl. 163 cm  
Over 163 cm

**MASTER AGE 35-44**

Open category

**MASTER AGE OVER 45**

Open category

**BIKINI FITNESS**

**JUNIOR**

Up to & incl. 164 cm  
Over 164 cm

**SENIOR**

Up to & incl. 160 cm  
Up to & incl. 162 cm  
Up to & incl. 164 cm  
Up to & incl. 166 cm  
Up to & incl. 169 cm  
Up to & incl. 172 cm  
Over 172 cm

**MASTER AGE OVER 35**

Up to & incl. 163 cm  
Over 163 cm

## **MEN'S PHYSIQUE**

### **JUNIOR**

Up to & incl. 174 cm  
Over 174 cm

### **SENIOR**

Up to & incl. 167 cm  
Up to & incl. 170 cm  
Up to & incl. 173 cm  
Up to & incl. 176 cm  
Up to & incl. 179 cm  
Over 179 cm

### **MASTER AGE OVER 40**

Open category

## **MUSCULAR MEN'S PHYSIQUE**

### **SENIOR**

Up to & incl. 173 cm  
Over 173 cm

## **WHEELCHAIR**

### **MEN'S**

Open category

## **WELLNESS FITNESS**

### **JUNIOR**

Open category

### **SENIOR**

Up to & incl. 163 cm  
Up to & incl. 166 cm  
Up to & incl. 169 cm  
Over 169 cm

### **MASTER AGE OVER 35**

Open category

## **OVERALLS**

Men's Bodybuilding  
Men's Classic Bodybuilding  
Men's Physique  
Muscular Men's Physique  
Women's Physique  
Bodyfitness  
Bikini Fitness  
Wellness Fitness

### **\*Maximum bodyweight limits [in kg] for Men's Classic Bodybuilding:**

Up to 168 cm Athlete's height [in cm] minus 100  
Up to 171 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) + 2  
Up to 175 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) + 4  
Up to 180 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) + 7  
Up to 190 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) + 9  
Up to 198 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) + 11  
Over 198 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) + 13

### **\*Maximum bodyweight limits [in kg] for Men's Games Classic Bodybuilding:**

Up to 162 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) - 2  
Up to 165 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) - 1  
Up to 168 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) -/+ 0  
Up to 171 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) + 1  
Up to 175 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) + 2  
Up to 180 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) + 3  
Up to 188 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) + 4  
Up to 196 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) + 5  
Over 196 cm (Athlete's height [in cm] minus 100) + 6

**Minimum number of competitors to run a category should be 5. If less than 5 athletes, categories will be combined, wherever possible. If less than 5 athletes in a category, no points will be awarded to the IFBB World Ranking.**

## PREMIACIÓN

- **Top six** atletas en cada categoría sera premiado com trofeo y medulla
- **Overall** en cada disciplina se ganara un trofeo.
- **Top 5 atletas** in Men's y Women's categorías senior se ganara puntos para el **2018 IFBB World Ranking**, según las reglas del World Ranking.

**IFBB Elite Pro Cards para los top 3 campeones overall** Men's Physique, Muscular Men's Physique, Classic Bodybuilding y Bodybuilding y también Women's Bodyfitness, Women's Bikini Fitness, Women's Physique and Women's Wellness Fitness (después de aplicar a través de la Federación Nacional).

## PROGRAMACION TENTATIVA

### Thursday, April 19th

10:00-18:00 - Official Athlete Registration (Weigh-in) at the Transamerica Expo Center  
18:15 - Team Managers and Judges Meeting at the Transamerica Expo Center

### Friday, April 20th

10:00 – Prejudging and Finals – Part 1 at the Transamerica Expo Center

### Saturday, April 21st

10:00 – 17:00 - Prejudging and Finals – Part 2 at the Transamerica Expo Center  
19:30 – **IFBB Elite Pro Competition**

### Sunday, April 22nd

10:00 – Prejudging and Finals – Part 3 at the Transamerica Expo Center

### Monday, April 23rd

Departures

*\*Running order will be released closer to the event*

# ARNOLD

