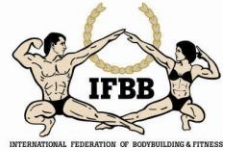




CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela



1

PROGRAMA GENERAL DE ACTIVIDADES 09 al 14 de Septiembre de 2015

DÍA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
Miércoles 09 Septiembre	Todo el día 20:00 - 22:00	Llegada Comisión Directiva de la CSFF Llegada asistentes al Curso de Jueces Cena Comisión Directiva de la CSFF	Hotel Kingdom Reserva independiente Por determinar
Jueves 10 Septiembre	Todo el día 09:00 - 19:00 10:00 - 20:00 13:00 - 14:00 20:00 - 21:00	Llegada Delegaciones y traslados Curso Sudamericano de Jueces Acreditación de las delegaciones Almuerzo Jueces Cena Presidentes Federaciones Nacionales	Aeropuerto Jorge Chávez Hotel Thunderbird Carrera Por determinar
Viernes 11 Septiembre	07:30 - 08:30 08:30 - 09:30 08:30 - 09:00 09:00 - 12:00 14:30 - 15:30 16:00 - 17:00 17:00 - 20:00 20:00 - 21:00 21:00 - 23:00	Desayuno Examen Escrito – Curso Jueces Congresillo Técnico Pesaje y Medición de Talla Transporte Hoteles - Coliseo Inauguración Campeonato Sudamericano Semifinales – Finales 1er. Día Transporte Coliseo - Hoteles Cena de bienvenida	Hoteles Hotel Kingdom Coliseo Centro de Alto Rendimiento Hotel Thunderbird Carrera
Sábado 12 Septiembre	07:00 - 08:00 08:00 - 11:30 08:00 - 11:30 12:00 - 13:00 13:00 - 20:00 20:00 - 21:00 21:00 - 23:00	Desayuno Asamblea General CSFF CityTour - Centro Histórico Transporte Hoteles - Coliseo Semifinales – Finales 2do. Día Transporte Coliseo – Hoteles Cena Presidentes Federaciones Nacionales	Hoteles Hotel Thunderbird Carrera Coliseo Centro de Alto Rendimiento Por determinar
Domingo 13 Septiembre	07:30 - 08:30 09:00 - 10:00 10:00 - 18:00 18:00 - 19:00 20:00 - 02:00	Desayuno Transporte Hoteles - Coliseo Semifinales – Finales 3er. día Transporte Coliseo - Hoteles Cena y Fiesta de Clausura	Hoteles Coliseo Centro de Alto Rendimiento Hotel Kingdom
Lunes 14 Septiembre	08:00 - 09:00 Todo el día	Desayuno Salida de Delegaciones	Hoteles



Caranqui OE6-110 y Av. Mariscal Sucre Edificio FEGAL 3er. piso La Magdalena Quito Ecuador
Email: csff.ifbb@gmail.com Teléfonos: +593 26020107 +593 999614465

www.csff-ifbb.com 16/06/2015



CONFEDERACION SUDAMERICANA DE FISICO CULTURISMO Y FITNESS

Reconocida por la IFBB desde 2006



Argentina - Aruba - Bolivia - Brasil - Colombia - Chile - Ecuador - Panama - Paraguay - Peru - Surinam - Uruguay - Venezuela

PROGRAMA TENTATIVO DE COMPETENCIAS **11 al 13 de Septiembre de 2015**

FECHA	HORA	ACTIVIDAD / CATEGORÍAS	LUGAR
Viernes 11 Septiembre	08:30 – 09:00	Congresillo técnico	Hotel Kingdom
	09:00 – 12:00	Pesaje y medición de talla	
	16:00 - 17:00	Inauguración – Parada de Naciones	
	17:00 - 20:00	Silla de ruedas	Coliseo Centro de Alto Rendimiento
		Físico Culturismo Juvenil	
		Fitness Coreográfico Femenino	
		Fitness Coreográfico Masculino	
		Women´s Physique	
		Físico Culturismo Femenino	
		Parejas	
		Wellness Fitness	
		Overall Físico Culturismo Juvenil	
		Overall Fitness Coreográfico Femenino	
		Overall Fitness Coreográfico Masculino	
Overall Women´s Physique			
Sábado 12 Septiembre	13:00 - 20:00	Físico Culturismo Master	Coliseo Centro de Alto Rendimiento
		Culturismo Clásico Masculino Juvenil - Senior	
		Body Fitness Juvenil – Senior – Master	
		Físico Culturismo Senior 60 / 65 / 70 / 75 / 80 / 85 Kg	
		Overall Físico Culturismo Master	
		Overall Culturismo Clásico Masculino	
		Overall Body Fitness	
Domingo 13 Septiembre	10:00 - 18:00	Bikini Fitness Juvenil - Senior - Master	Coliseo Centro de Alto Rendimiento
		Men´s Physique Juvenil - Senior	
		Físico Culturismo Senior 90 / 95 / 100 / +100 Kg	
		Overall Bikini Fitness	
		Overall Men´s Physique	
		Overall Culturismo Senior	

2



Caranqui OE6-110 y Av. Mariscal Sucre Edificio FEGAL 3er. piso La Magdalena Quito Ecuador
Email: csff.ifbb@gmail.com Teléfonos: +593 26020107 +593 999614465

www.csff-ifbb.com **16/06/2015**